

# 2026年6月予定表

水曜日			木曜日			金曜日					
3	午前	しゃべり場	健康相談室	4	午前	ストレッチ体操	集会室B	5	午前	大人のぬり絵	健康相談室
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
10	午前	室内スポーツ	集会室B	11	午前	ゲームの日	会議室1	12	午前	カラオケ外出	会議室1 (※参加費あり)
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
17	午前	ストレッチ体操	健康相談室	18	午前	脳活チャレンジ	栄養実習室	19	午前	青空散歩	健康相談室
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
24	午前	調理	栄養実習室 (※参加費あり)	25	午前	クラフト工芸	会議室1	26	午前	健康マーじゃん	会議室1
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	

### ～ 最近の活動の様子 ～

5月15日(金)、デイケア青空で毎年恒例となっているバーベキュー大会を実施しました。当日は心地よい五月晴れに恵まれ、絶好のアウトドア日和となりました。

普段の屋内での活動とは異なり、開放的な空間での食事は特別な時間となり、メンバー同士やスタッフとのきずながより一層深まる一日になりました。

さて、6月は上記予定表のプログラムを実施してまいります。参加者の皆様からご希望があったクラフト工作をはじめ、フリータイムを利用して、夏の「デイケア販売会」に向けた作品づくりにもチャレンジしていく予定です。



▲鉄板いっぱいのお肉。大勢で囲むと美味しさも格別です

### ～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また自身でやりたいものを持ち込んで過ごすこともできます。

活動例) カードゲーム、ドンジャラ、マーじゃん、読書、手芸、オセロ、アイロンビーズなど

### 6月のイベント参加申込みに関して...

①6月12日(金)

カラオケ外出

参加費: 300円(送迎込)

申込期日: 6月3日(金)



②6月24日(水)

調理

スパゲティナポリタン

参加費: 200円

申込期限: 6月12日(金)



※お申し込みについては、窓口でご本人さまが申込書に直接、名前の記載をお願いします。期日までの来所が難しい場合は電話で担当者へご連絡ください。

場 所: 神栖市保健・福祉会館内 時間: 午前10時～午後3時

連絡先: 神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話0299-93-0294