

わくわくサロン情報

友愛サロン

サロンデータ

サロン名	友愛サロン (ゆうあいさろん)
開設日	平成22年10月
開催日時	毎月第1火曜日 11:00~14:00
会場	溝口集落センター
代表者	みやけ まさこ 三宅 昌子さん
参加費	1回 500円
問い合わせ	社協へお問い合わせください。 (TEL:0299-93-1029)

私たちのサロン紹介



友愛サロンは参加者もスタッフも”みんなで一緒に楽しむ”をモットーとしたサロンです。どこからともなく笑い声がきかれ、笑顔の絶えないことが友愛サロンの魅力です。また、それぞれの家庭菜園で採れた野菜を持ち寄り、つくった具沢山のけんちん汁もサロンの魅力の一つです。

活動内容

- ・体操 ・脳トレ ・情報交換 ・ハーモニカ・ギターに合わせた合唱
- ・カラオケ、踊り等



参加者・スタッフの声

- (スタッフより)
- ・月1回のサロンの開催をととても楽しみに来てもらえることがなによりうれしいです。スタッフの私たちも楽しんで活動しています。