

わくわくサロン情報

わくわくサロン あけぼの

サロンデータ

サロン名	わくわくサロンあけぼの
開設日	平成26年5月
開催日時	毎月第1金曜日 10:00~14:00
会場	知手仲町公民館
代表者	まつもと やすこ 松本 靖子さん
参加費	1回 800円
問い合わせ	社協へお問い合わせください。 (TEL:0299-93-1029)

私たちのサロンの紹介



わくわくサロンあけぼのはボランティアによる体操指導でみんなで体を動かせることやギターとハーモニカの伴奏つきでうたを歌えることが自慢です。みんなで輪になって体操をしたり、おしゃべりをして情報交換したり、参加者もボランティアも月1回集まることをとても楽しみにしています。

活動内容

- ・体操
- ・おりがみ
- ・情報交換、おしゃべり
- ・ハーモニカやギターに合わせて歌う など



参加者・スタッフの声

(スタッフより)
・月に1回の開催ですが、楽しみにきてくれることが何よりうれしいです。
これからも活動を続けていきたいです。