

2025年8月予定表

神栖市精神障害者デイケア 青空

水曜日			木曜日			金曜日		
						1	午前 午後	しゃべり場 フリータイム 集会室B
6	午前 午後	UV レジン フリータイム 栄養実習室	7	午前 午後	フリー タイム ストレッチ 体操 会議室A	8	午前 午後	脳活 チャレンジ フリータイム 栄養実習室
13	午前 午後	ゲーム の日 フリータイム 健康相談室 栄養実習室 (調理)	14	午前 午後	フリー タイム UV レジン 健康相談室 栄養実習室 (調理)	15	午前 午後	読書タイム フリータイム 健康相談室 栄養実習室 (調理)
20	午前 午後	フリートーク フリータイム 健康相談室	21	午前 午後	フリー タイム 脳活 チャレンジ 会議室A	22	午前 午後	UV レジン フリータイム 栄養実習室
27	午前 午後	ストレッチ 体操 フリータイム 会議室 1	28	午前 午後	フリー タイム おやつ 作り 栄養実習室	29	午前 午後	室内 スポーツ フリータイム 健康相談室

～ 最近の活動の様子 ～

7月16日(水)、保健福祉会館エントランスにて、デイケア青空の製作品の展示販売会を行いました。

販売会の開催については、メンバーさんと毎月初回に行っている「しゃべり場」で実施することを決定し、この日に向けて何をいくつ作るか、価格はどうか、どうやってPRするかなど、製作以外でも多くのコミュニケーションを重ねてきました。

そうして販売会を行えたことがメンバーさんにとって大きな自信にもつながりました。



▲販売会の様子

～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また自身でやりたいものを持ち込んで過ごすこともできます。

活動例) カードゲーム、ドンジャラ、マージャン、読書、手芸、オセロ、アイロンビーズなど

8月のイベント参加申込みに関して・・・

①8月13日(水)・14日(木)・15日(金)

お手軽調理週間 (参加費: 各100円)

13日(水) 「ラーメン」

14日(木) 「チャーハン」

15日(金) 「そうめん」

申込期日: 8月6日(水)



②8月28日(木) おやつ作り

トッピングゼリー(予定)

申込期日: 8月8日(金)

参加費: 100円



※お申し込みについては、窓口でご本人さんが申込書に直接、名前の記載をお願いします。
期日までの来所が難しい場合は電話で担当者へご連絡ください。

場 所: 神栖市保健・福祉会館内 時間: 午前10時～午後3時

連絡先: 神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294

