

# 精神障害者デイケア ほのぼの

## 令和7年 8月予定表



活動日	活動内容	場所
5日 (火)	10:00～ 創作活動 【サンキャッチャーを作ろう②】	福セ：会議室3
12日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
19日 (火)	10:00～ 脳トレタイム	福セ：会議室3
26日 (火)	10:00～ レクリエーション 【ラジオ体操・ストレッチ体操】	福セ：多目的ホール

### 活動報告



7月15日の創作活動ではサンキャッチャーを作りました。材料のノリの乾燥に数日かかるので、次回の創作活動で作品に仕上げる予定です。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

#### 【お知らせ】

暑い季節になりました。こまめな休憩や水分補給で熱中症を予防しましょう

フリータイムでは創作、塗り絵、習字、読書、パズル、ゲーム、メンバーとおしゃべりなど自分で何をして過ごすのかを決め、落ち着けたり、楽しめる活動を自分で見つけて取り組んでいます。

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294