

精神障害者デイケア ほのぼの

令和7年 7月予定表



活動日	活動内容	場所
1日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
8日 (火)	10:00～ 脳トレタイム	福セ：会議室3
15日 (火)	10:00～ 創作活動 (サンキャッチャーを作ろう)	福セ：会議室3
22日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
29日 (火)	10:00～ レクリエーション 【卓球・バドミントン】	福セ：多目的ホール

活動報告



6月10日の園芸活動では観葉植物の枝挿しと多肉植物の植替えをしました。

「元気に大きくなるといいなあ」と話しながら手を動かすメンバーでした。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

【注意】

急に気温の上がる日や風が弱く湿度が高い日は熱中症に注意が必要です。

こまめな休憩や水分補給で熱中症を予防しましょう。

フリータイムでは創作、塗り絵、習字、読書、パズル、ゲーム、メンバーとのおしゃべりなど自分で何をして過ごすのかを決め、落ち着けたり、楽しめる活動を自分で見つけて取り組んでいます。

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294