

# かみす社協ニュース

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会事務局(神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)  
ホームページ <https://www.kamisushakyo.jp> メールアドレス info@kamisushakyo.jp

## 神栖市社協の『精神保健福祉事業』をご活用ください

### ◆社会参加の第一歩に「精神障害者デイケア」◆

「精神障害者デイケア」は、精神疾患のある方が創作活動やスポーツ、調理などのプログラムを通じて規則正しい生活習慣を身につけたり、コミュニケーション能力の向上を図ったりして、社会参加の第一歩を踏み出すためのきっかけづくりの場です。現在、30代～40代を中心に約20名の方が体調に合わせて参加しています。参加者の中には「人との交流の機会が増え、生活が充実してきた」、「調理活動で覚えた料理をふるまい、家族に喜ばれた」など、これまでよりも良い方向に生活が変化した方も多くいます。利用を検討されている方に対しても無理なく活動に取り組むことができるようアドバイスいたしますので、まずはご相談ください。



▲春の花見。季節を感じ心も身体もリフレッシュ

### ■参加者の声 ～「居場所」と「社会参加」のきっかけになったデイケア参加～

「私は元々、人付き合いが得意ではなく学校や会社でも人となじめず、定職につけずにいました。そんな時に精神科の先生のアドバイスからデイケアのことを知り、家族の後押しもあり通い始めるようになりました。最初は緊張したけれど、職員やメンバーと創作活動や調理などをする中で打ち解けることができるようになりました。定期的にデイケアに通うことが自信になり、今ではデイケアに通いながらアルバイトをしています。これからは“気軽にいられる場所”としてデイケアに通い続けていきたいです」と話してくださいました。

- 対象：精神科・心療内科に定期的に受診していて、主治医より参加について了承を得ている方
- 開催：神栖地区『青空』（水・木・金曜日10時から15時） 神栖市保健・福祉会館内  
波崎地区『ほのぼの』（火曜日10時から12時） 神栖市はさき福祉センター内
- 費用：無料（昼食代は自己負担です。ほかにプログラムによって実費負担が発生します）

### ◆一人で抱え込まず、ご相談ください「こころの相談室」◆

「こころの相談室」では、ストレスによる不眠や気分の落ち込み、精神疾患を抱える家族との関わり方など、心の不安や悩みに関する相談に応じ、制度のご案内や解決策を一緒に考えていきます。不安や悩みを話すことで自分の考えが整理され、気持ちが楽になることがあります。相談内容等プライバシーにも十分配慮いたしますので、安心してご相談ください。



※1回1時間以内の相談となります。病院等で行うカウンセリングとは異なりますのでご了承ください。  
※相談者の希望に応じて、電話、来所、訪問にて対応いたします。

●これらの上記事業についてのお問合せ先：神栖本所 0299-93-0294

**税理士法人**  
**タックス・イバラキ**  
＜栗林会計事務所＞

〒314-0116 神栖市奥野谷2031  
TEL (0299) 96-0767 営業時間 9:00～17:30  
URL <http://www.tax-ibaraki.com>

税理士法人タックス・イバラキはTKC全国会会員です。

頑張る経営応援します！

タックス・イバラキの3つの特徴

特徴① 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。

特徴② 未来会計情報（次期予算や中間計画の策定）を提供します。

特徴③ 黒字決算と経営承継を支援します。

広告

■かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

**第299回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ** 「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会

## 障害のある方の生活を支える ～障害年金制度について知ろう～

講師：神栖市役所 国保年金課  
年金グループ 担当職員

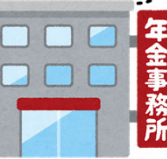
『年金』というと一般的に65歳以降に受給できる、いわゆる老齢年金を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。今回の勉強会では公的年金制度である「老齢年金」「遺族年金」「障害年金」中の「障害年金」をテーマに開催します。障害年金は病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、国から支給される年金で、身体的な障害だけではなく、精神疾患や発達障害などの診断を受けた方も一定の要件を満たすことで受給できる可能性があります。請求にあたっては、障害の原因となった病気やケガについて受診した初診日や国民年金等の保険料納付状況などの確認が必要です。また年金制度は改正ごとに支給額や支給要件が変更になることもあり、最新の情報を得ておくことが大切です。

今回の勉強会では、実際に障害年金を受けられる対象や、要件、請求手続きなど、市役所国保年金課の担当職員の方から、制度の概要について学びます。障害や疾病等を理由に年金の請求を検討されている方やそのご家族はもちろん、障害のある方に関わる支援者や医療機関の相談員など、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

●お問合せ・申込先：神栖本所 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294



QRコードでの  
申込みも可能です。



年金事務所

## 予告 夢をかなえる第一歩！ 《6月16日(月)から募集開始！》 令和7年度 高校生の進路アシストカレッジ開催決定！

高校生の進路アシストカレッジは、ソーシャルワーカーや介護士、保育士や看護師などの仕事に興味・関心がある高校生を対象に、実際の現場で活躍する『専門職』の姿を間近で見て、その魅力や社会的な役割が感じられる研修です。福祉・保育・医療関係への進学、就職を考えている仲間と共に将来の仕事について学び合うことができるチャンスです。多くの方のご参加をお待ちしております。

※詳細はボランティアセンターマガジン6月15日号と本会ホームページにてお知らせします。

■開催期間：7月23日(水)～8月23日(土)  
【プログラム内容】

- ・事前準備として希望職や資格について、専門職が語る仕事の魅力や資格取得までの過程等の動画を視聴
  - ・希望する福祉施設や保育園などの事業所で4日以上の職場体験
  - ・最終日の8月23日(土) 専門職を目指す高校生へ向けた講義、修了式
- 講師：茨城県生涯学習・社会教育研究会会長 長谷川 幸介先生



職場体験を通じて、仕事のやりがいや楽しさを感じることができそうです

■対 象：神栖市内在住または神栖市内の高校に在学中の生徒で、上記の全日程に参加できる方

■募集定員：15名 ■参 加 費：無料 ■申込受付：6月16日(月)から7月16日(水)

●お問合せ先：神栖本所 TEL：0299-93-0294 MAIL：info@kamisushakyo.jp

**退院後～4カ月の赤ちゃんともママへ**  
**産後ケアをご案内しています**

♡他院で出産した方もご利用OK！  
♡日帰り・宿泊が選べます！（お食事付）

少しでも気になったらお気軽にお電話下さい。  
instagramもチェックできます♪

社会福祉法人 白十字会  
**白十字総合病院** 0299-92-3311

広告

**神栖法律事務所**

茨城県弁護士会所属

弁護士 安重 洋介  
弁護士 うつのみや りょう  
弁護士 宇都宮 諒

〒314-0143 神栖市神栖1-4-10 セントラルビル103号  
☎0299-95-9222  
ご相談は平日AM9時からPM5時まで受け付けています

一鹿嶋 潮来 香取 神栖市 鹿島 セントラル ホテル 一鉄子

広告



## 令和7年度 社協法人会員・団体会員を募集しています

社会福祉協議会は「法的整備が遅れている・サービスが不足している」など、社会化されていない領域の福祉推進を図り、地域に暮らす誰もが「このまちに暮らして良かった」と思える地域社会を住民の皆さまと共に考え、実現していく専門機関としての役割を担っています。

社協会費は、社協が地域福祉活動を進めていくための根幹となる貴重な財源であるとともに、地域で暮らす住民の皆さまや地域で活動する企業・団体の皆さまが、「社協と一緒にもっとこの地域を良くしよう」と地域福祉活動に参加していただける方法の一つでもあります。令和6年度は156法人、6団体が加入され、合計3,611,000円のご協力をいただきました。



会費は社協窓口または銀行振込での加入をお選びいただけます。加入された事業所様・団体様は、掲載のご承諾を得た上で、本会ホームページで事業所名等をご紹介いたしますとともに、ホームページをお持ちの事業所様・団体様にはリンクを貼付いたしますので、この機会にぜひ加入をご検討ください。

皆さまから寄せられた会費は、精神障害者の社会参加支援活動や発達障害児者を療育・サポートする方々の支援活動、さらには認知症・知的障害者・精神障害者など判断能力の不十分な方々の地域生活を支える「福祉後見サポートセンターかみす」の運営など、さらに充実が望まれる領域の福祉課題に対応する事業を積極的に展開するために活用させていただきます。

### ★会費は年間を通して受け付けています

社協会員は決して強制加入ではありませんので、社協活動の趣旨を十分にご理解いただいた上で、各世帯・団体・法人ごとに加入をお考えください。自治会や組合、団体等で取り組まれる場合は、ご連絡をいただければ”いつでも・どこでも”神栖市社協職員が資料を持って説明に伺います。

|       |           |
|-------|-----------|
| ★一般会費 | 1,000円以上  |
| ★特別会費 | 2,000円以上  |
| ★団体会費 | 3,000円以上  |
| ★法人会費 | 20,000円以上 |

■お問い合わせ 神栖本所 電話：0299-93-0294

## 神栖市社協が行う各種相談窓口のご案内

### ●成年後見専門相談【神栖市社協の専門相談】

認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が不十分な方の権利を守る成年後見制度の専門相談機関として、「福祉後見サポートセンターかみす」を開設しています。

成年後見制度についてのお問合せ、申立て方法や必要書類などの相談はもちろん、成年後見に係わるどのようなご相談にも丁寧にお答えします。（無料相談）



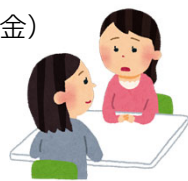
■お問合せ先：神栖本所 地域福祉総合相談センター ホットライン 0299-93-0294（内線407）

### ●新型コロナ特例貸付の『返済』にお困りの方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、特例貸付（緊急小口資金・総合支援資金）を利用され、返済にお困りの方を対象に、ご相談を受け付けています。

返済にお困りの際は、お気軽にお問い合わせください。

■お問合せ：神栖本所 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294



**広告**

地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科  
精神科・心療内科

**児玉医院**

もの忘れ・認知症外来・児童精神  
認知症リハビリテーション  
各種メンタルケアのご相談

〒314-0127 神栖市木崎2406-261  
TEL (0299) 93-1177  
URL <http://kodama.clinic>

**SANSEISYA**

印刷・製本・制作デザイン etc

有限会社鹿島三星社

〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3  
TEL: 0299-92-5950 FAX: 0299-92-5941

**広告**

## 身近な地域で開催！わくわくサロン情報

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| 6/3(火)友愛サロン：溝口集落センター        | 6/9(月)わくわくサロン知手団地：東町区民館  |
| 6/6(金)わくわくサロンあけぼの：知手中央仲町公民館 | 6/14(土)なごみ会：高浜公民館        |
| 6/6(金)ほっとサロン：大野原コミュニティセンター  | 6/19(木)わくわくサロン知手浜：知手浜区民館 |
| 6/8(日)ふれあいサロンめだか：新港公民館      |                          |

サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。新たにサロンを立ち上げたい方々の「思い」を「活動」につなげられるよう、取り組みへの調整や側面的な支援を行います。ぜひご相談下さい。

☆サロンに関するお問合せ先：ボランティアセンター 神栖本所 0299-93-1029 波崎支所 0479-48-0294

## つ も る 善 意

4/1～4/30受付 順不同、敬称略

たくさんの心あたたまる善意をありがとうございました

### ☆寄付金預託☆ 合計160,378円

#### ●社協の地域福祉活動へ

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 関口クリーニング                  | 1,752円  |
| エヌエスグループチャリティ<br>ゴルフコンペ   | 44,000円 |
| 化学総連茨城地方連絡会議              | 24,428円 |
| 軽野保育園                     | 1,194円  |
| 鹿島共同施設(株)                 | 50円     |
| かもめマルシェ土合<br>(3/30開催分として) | 2,525円  |
| 匿名1件                      | 3,000円  |
| 匿名1件                      | 876円    |

#### ●令和6年能登半島地震災害義援金

|           |         |
|-----------|---------|
| 神栖市立息栖小学校 | 11,965円 |
|-----------|---------|

※息栖小学校より福祉委員会の活動でお年玉  
募金として集められ寄付いただきました。

#### ●日本社会福祉弘済会 空飛ぶ車いす活動へ

|             |      |
|-------------|------|
| 匿名1件(未使用切手) | 588円 |
|-------------|------|

#### ●市内のこども食堂へ

|                  |         |
|------------------|---------|
| (株)TSエステート(六左衛門) | 60,000円 |
| (有)清和環境          | 10,000円 |

※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じ  
県内のボランティア活動振興に、他の預託品  
は福祉施設、学校等で活用されます。

### ☆物品預託☆

#### ●使用済切手

|                    |         |
|--------------------|---------|
| ダイヤリックス(株)東日本AS部鹿島 |         |
| 社協ボランティアセンター窓口     |         |
| 三菱ケミカル(株)茨城事業所     | 糸川初江    |
| シニアクラブ日の出          | 数学の会    |
| (株)エヌエスサービス        | 三浦幸子    |
| DIC(株)鹿島工場         | 大勝建設(株) |
| 三国屋建設(株)           | (有)大野工業 |
| みなと運送(株)           | 匿名6件    |

#### ●書き損じハガキ

|           |      |
|-----------|------|
| 合計376枚    |      |
| シニアクラブ日の出 | 糸川初江 |

#### 匿名4件

#### ●使用済インクカートリッジ・トナー

|               |          |
|---------------|----------|
| 神栖アウトドアクラブ    | 三浦幸子     |
| DIC EP(株)鹿島工場 | 糸川初江     |
| DIC(株)鹿島工場    | みなと運送(株) |

#### ●ベルマーク

ダイヤリックス(株)東日本AS部鹿島  
鶴田恭子、池田さき江、鐘の会  
社協ボランティアセンター窓口

|            |         |
|------------|---------|
| NPO法人あすなろ会 | 徳増康弘    |
| シニアクラブ日の出  | 糸川初江    |
| 三国屋建設(株)   | 大勝建設(株) |
| 匿名6件       |         |

●もったいないを橋渡しプロジェクト関連  
きずなBOX(食品収集箱) 合計17.9kg  
NPO法人フードバンク茨城(食品6.7kg)  
鹿島共同施設(株)(食品6kg)

#### ●その他

(有)日新工業(カレンダー20本)  
匿名3件(紙おむつ4袋、シューズ4足、  
防水シート、下着11枚、半紙25袋、  
お尻ふき9パック他)



エヌエスグループ チャリティゴルフ  
コンペ様より44,000円の寄付をい  
ただき、4月18日(金)に贈呈式を行  
いました。

(写真左)エヌエスグループチャリティゴルフ

コンペ会長根本様

(写真右)社協野口常務理事

◇かみす社協ニュースへのご意見・ご感想をお寄せください◇

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

広報紙に関するご意見・ご感想につきましては、下記のお問合せ先、もしくは右記のQRコード(Googleフォーム)にてお寄せください。

●お問合せ先： 神栖本所 電話：0299-93-0294



**アトニブレスホテル**

**幸武建設株式会社**

-夢と希望 幸せ応援無限大-

〒314-0144 神栖市大野原1-12-1  
代表TEL(0299)92-4411 FAX(0299)92-2314  
■ブライダル・パーティサロン直通TEL(0299)92-4543  
E-mail [info@aton-miyukiisyo.jp](mailto:info@aton-miyukiisyo.jp) URL [www.aton-miyukiisyo.jp](http://www.aton-miyukiisyo.jp)

**広告**

— 豊かな地域の環境開発を目指します —

**幸武建設株式会社**

創業 1932年

幸武ホーム

〒314-0143 神栖市神栖4-5-31  
TEL(0299)92-5881  
FAX(0299)92-1988  
E-mail [info@koku.ne.jp](mailto:info@koku.ne.jp)  
URL <http://www.koku.ne.jp>