

精神障害者デイケア ほのぼの

令和7年 6月予定表



活動日	活動内容	場所
3日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
10日 (火)	10:00～ 園芸活動【ガジュマルを育てよう】	福セ：会議室3
17日 (火)	10:00～ レクリエーション 【ラジオ体操・ストレッチ体操】	福セ：多目的ホール
24日 (火)	10:00～ テーマトーク【身体について】	福セ：会議室3

活動報告



編み物に取り組むメンバーから編み上がった作品（ベスト）の紹介がありました。

「難しかったけど、なんとか出来た」とうれしそうに見せてくれました。

フリータイムでは創作、塗り絵、習字、読書、パズル、ゲーム、メンバーとおしゃべりなど自分で何をして過ごすのかを決め、落ち着けたり、楽しめる活動を自分で見つけて取り組んでいます。

【注意】

急に気温の上がる日や風が弱く湿度が高い日は熱中症に注意が必要です。

こまめな休憩や水分補給で熱中症を予防しましょう。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479（48）0294