

2025年6月予定表

神栖市精神障害者デイケア 青空

水曜日			木曜日			金曜日		
4	午前	しゃべり場	5	午前	アイロンビーズ	6	午前	室内スポーツ
	午後	カラオケ外出		午後	フリータイム		午後	フリータイム
11	午前	ストレッチ体操	12	午前	ゲームの日	13	午前	アイロンビーズ
	午後	フリータイム		午後	フリータイム		午後	フリータイム
18	午前	調理	19	午前	読書タイム	20	午前	脳活チャレンジ
	午後	青空散策		午後	フリータイム		午後	フリータイム
25	午前	アイロンビーズ	26	午前	フリータイム	27	午前	ストレッチ体操
	午後	フリータイム		午後	おやつ作り		午後	フリータイム

～ 最近の活動の様子 ～

5月9日(金)、毎年恒例の青空バーベキューイベントを実施いたしました。例年に増して、参加者10名と多くのご参加をいただき、気心の知れたメンバー同士、自ずと役割分担などもされ、改めてメンバー間のきずなが垣間見えました。

会場では火起こしに苦労する場面もありましたが、火元が安定してからは皆でワイワイ会話も弾み、大変な盛り上がりでした。



▲会場入りまへの具材の下ごしらえ



▲炉を囲んで焼き始まり。見事なチームワークで進行



▲メインの食事が終了後、余熱で焼きマシュマロを作りました

6月のイベント参加申込みに関して・・・

- ① 6月4日(水) カラオケ
申込期日: 5月30日(金)



- ② 6月18日(水) 調理
ハンバーグ
申込期日: 6月6日(金)



- ③ 6月26日(木) おやつ作り
トッピングアイス
申込期日: 6月13日(金)



～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また自身でやりたいものを持ち込んで過ごすこともできます。

活動例) カードゲーム、ドンジャラ、読書、手芸、オセロ、アイロンビーズ、仮眠など

場 所: 神栖市保健・福祉会館内 時間: 午前10時～午後3時

連絡先: 神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294