

地域ネットワークニュース

～令和7年5月の勉強会のお知らせ & 令和7年4月の勉強会報告～

第298回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会

安心できる暮らしを叶えるグループホームの取り組み 第五弾

～日々の食事から自立を支える～

講師：グリーンホーム

平塚 梨恵氏(サービス管理責任者)

奥 大成氏(生活支援員)

日時：5月22日(木)

時間：午後7時～午後8時30分

場所：保健・福祉会館1階 集会室B

定員：50名(要事前申込)



QRコードでの
申込みも可能です。

障害のある方を対象者としたグループホームでは、入居されている方が自立した生活を送るために食事や入浴、掃除などの生活全般のサポートを行います。その中でも食事は、入居者の健康維持はもちろん入居者同士や生活支援員とのコミュニケーションの場でもあり、一緒に食事を摂ることで会話が弾み、良好な人間関係を築くことで社会生活力の向上にもつながります。



今回は、神栖市で障害のある方が利用するグループホームを5カ所運営し、バラエティ豊かな食事の献立や手作りのおやつなど、日々の食事から入居者の自立を支えている『グリーンホーム』より平塚さん、奥さんをお招きし、入居者の健康を支えている食事へのこだわりについて献立等の紹介を交えながらお話をいただきます。また、具体的なサービス内容やグループホームでの生活に必要な費用、入居までの手続きや流れについても説明いただきます。

グループホームの利用を検討中の方やご家族、障害福祉サービス事業所など、障害者の就労と生活に関わる皆様の参加をお待ちしております。

会場には情報提供・紹介コーナーを設けています。福祉や医療に関する事業所等のパンフレットやチラシ、研修会のご案内など、配布、展示いたします。当日のご持参でもかまいません。みなさまからの情報をお待ちしています。

参加される方は会館新館のロータリー側(右図『駐車場④』)の駐車場をご利用ください。

申込・問合せ先 神栖市社協 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294

第297回 地域ネットワーク勉強会報告 令和7年4月25日開催 <参加者27名>

環境変化に対するストレスマネジメント

～変化に備えるために知ってほしい知識～

ハートマップガーデン

講師：宮内 厚季氏 (HeartMapGarden代表)

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー

公益財団法人 介護労働安定センター ヘルスカウンセラー



今回の勉強会では、産業カウンセラーと活躍している宮内さんをお招きし、「変化に備える」をテーマに日常生活をはじめ、有事の際のストレスとの向き合い方、ストレスを感じた時にどのような行動をとればよいのかなど具体的な事例を交えてお話しいただきました。講義の中では、人が大きなストレスを感じる災害時の心の動き(心理変化)について、①茫然自失期(ショック状態)、②ハネムーン期(復興に向け積極的な気分)、③幻滅期(復旧格差※うつ気分)、④再建期(将来への希望)というステップについて説明があり、宮内さんからは「幻滅期には、さまざまな問題が表面化し、災害直後の混乱が徐々におさまるものの被災者の疲労や忍耐は限界に達し、やり場のない感情にかられ、不安やうつ状態などのメンタル不調が起きやすくなります。そのためヘルスカウンセラーとしては、その人のストレスサーになっている事柄を見極め、年齢、性別、生活状況などの個人要因に配慮しながら対応を行っています。」との話がありました。