

# 精神障害者デイケア ほのぼの

## 令和7年 4月予定表



活動日	活動内容	場所
1日 (火)	10:00～ ミーティング 活動内容・予定について	福セ：会議室3
8日 (火)	10:00～ ウォーキング (弁天公園へお花見)	福セ：会議室3
15日 (火)	10:00～ 園芸活動 (テラリウムを作ろう)	福セ：会議室3
22日 (火)	10:00～ レクリエーション 【ラジオ体操・ストレッチ体操】	福セ：多目的ホール
29日 (火)	昭和の日	

🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋

### 活動報告



3月18日のフリータイムでは編み物に取り組むメンバーの姿がありました。

以前教室で習ったことがあるので、思い出しながら色々作ってみたいと話されました。

フリータイムでは創作、塗り絵、習字、読書、パズル、ゲーム、メンバーとおしゃべりなど自分で何をして過ごすのかを決め、落ち着けたり、楽しめる活動を自分で見つけて取り組んでいます。

🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋🌻🦋

**【お知らせ】**  
 気温の寒暖差が激しいです。  
 体調管理にご留意ください。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294