

地域ネットワークニュース

～令和7年4月の勉強会のお知らせ＆令和7年3月の勉強会報告～

第297回 地域ネットワーク勉強会

環境変化に対するストレスマネジメント ～変化に備えるために知ってほしい知識～

こうき ハートマップガーデン
講師：宮内 厚季氏 (HeartMapGarden代表)

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー
公益財団法人 介護労働安定センター ヘルスカウンセラー

日時：4月25日(金)
時間：午後7時～午後8時30分
場所：保健・福祉会館2階 研修室
定員：50名(要事前申込)



QRコードでの
申込みも可能です。



4月は人事異動や配置転換、入学・就職といった変化の中でその適応・対応・対処に追われている方も少なくありません。また、近年では地震・火災等による被災や避難所などでの生活も大きな変化の要因となっています。このような『環境の変化』が起こったときに人は大きなストレスを感じ、その状況が長期化することによって精神的に不調を起こすことがあります。そのため平常時から自身のこころの状態を把握しておき、変化が起きた時の対処法を知っておくことが重要となります。そこで今回の勉強会では「変化に備える」を一つのキーワードに、日常生活をはじめ、有事の際にどのようにストレスと向き合い、ストレスを感じた時にどのような行動をとればよいのかなどをヘルスカウンセラーの資格を持つ宮内さんに具体的な事例を交えてお話しいたします。ストレスについての学びは、変化が大きい現代社会の中では誰にとっても必要なことと思われます。福祉関係者のみならず企業の人事担当者や一般の方など多くの皆様のご参加をお待ちしております。

会場には情報提供・紹介コーナーを設けています。福祉や医療に関する事業所等のパンフレットやチラシ、研修会のご案内など、配布、展示いたします。当日のご持参でもかまいません。みなさまからの情報をお待ちしています。

参加される方は会館新館のロータリー側(右図『駐車場④』)の駐車場をご利用ください。

申込・問合せ先 神栖市社協 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294



第296回 地域ネットワーク勉強会報告 令和7年3月21日開催 <参加者47名>

農業を通じた障害者の就労支援～農業×福祉による事業所連携～

講師：飯田 等氏【農業生産法人(株)agri new winds(アグリ ニュー ウィンズ)】
小原 夕美子氏【(株)コンパス 障がい者就労支援センターコンパス】
二本柳 英子氏【(一社)O.Kfactory Kichi Kuro(キチクロ)】



今回の勉強会では、『農福連携』をテーマに農業生産法人を運営されている飯田さん、就労継続支援B型事業所の小原さん、二本柳さんをお招きし開催しました。飯田さんからは、農福連携を取り組もうと思ったきっかけとしては「最初は単純に人手不足の解消という目的が強かったが、この取り組みを通じて障害のある方はその人の障害特性や得意・不得意に合わせた作業を組むことでできることは多くあるということに気づくことができました」との話がありました。また、就労継続支援事業所の立場からは、「利用されている方の生きがいづくりということもありますが、一番は工賃の向上につながっていることが最大のメリットだと感じています」との話がありました。

勉強会終了後のアンケートでは、「利用者の強みを生かした働き方ができる素晴らしい取り組みだと感じた」、「多数の事業所が農業を通じて連携することで、利用される方へのメリットは大きいということを知ることができた」などの感想をいただきました。