

# 精神障害者デイケア ほのぼの

## 令和6年 12月予定表



活動日	活動内容	場所
3日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
10日 (火)	10:00～ 創作活動【クリスマスオーナメント作成】	福セ：会議室3
17日 (火)	10:00～ 脳トレタイム	福セ：会議室3
24日 (火)	10:00～ クリスマス会	福セ：多目的ホール

### 活動の様子紹介



11月5日のフリータイムでは、知り合いに作ってもらったポシェットに留め具を付けたいと作業するメンバーの姿が見られました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

#### 【お知らせ】

12/24はクリスマス会です。  
参加希望の方は12/10までにお申し込みください。

#### フリータイムメニュー

##### 創作活動

- ・塗り絵・習字・読書
- ・スクラッチアート・折り紙
- ・ビーズアート・切り絵
- ・粘土アートなど

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催  
神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294