

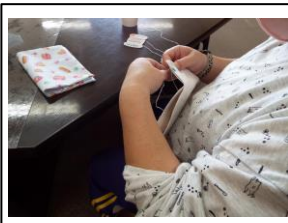
# 2024年12月予定表

水曜日			木曜日			金曜日					
4	午前	しゃべり場	会議室 1	5	午前	お正月飾り作り	会議室 1	6	午前	脳活チャレンジ	会議室 1
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
11	午前	壁画づくり	会議室 1	12	12月7日(土) かみす福祉祭りの 振替休み		13	午前	上映会	研修室	
	午後	フリータイム			午後	青空散策					
18	午前	読書タイム	健康相談室	19	午前	音楽鑑賞	交流サロン	20	午前	卓球	集会室B
	午後	フリータイム			午後	フリータイム			午後	フリータイム	
25	午前	クリスマス会 & オセロ大会 & ビンゴ大会	要申込 趣味 余暇室	26	午前	ストレッチ 体操	趣味余暇室	27	午前	フリータイム	健康相談室
	午後				フリータイム	午後			フリータイム		

**12/7 (土)** **かみす福祉まつり**  
**会場: 神栖防災アリーナ** 申込終了

午前9時30分から午後2時30分まで、メンバーの皆さんが作成した、アイロンビーズ、裁縫、ペーパークラフトなどの制作物を販売予定です。

## 最近の活動の様子



裁縫活動では、お気に入りの文庫本に使うブックカバー、お化粧ポーチ、巾着など、様々な縫物づくりに試行錯誤しながら挑戦しています



12月25日に開催予定のオセロ大会に向けて、練習試合が行われています。メンバーの皆さんの真剣勝負は接戦の戦いとなり、一喜一憂する楽しい時間となっています。



12月25日(水)は今年最後のイベント「**クリスマス会**」を開きます。詳細は別紙チラシをご覧ください。事前申込みですので、**12月13日(金)まで**に参加表へ記入もしくは、スタッフへお伝えください。

### ～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また自身でやりたいもの(裁縫や読書など)を持ち込んで過ごすこともできます。現在、フリータイムの時間には、12月7日(土)に予定されている「かみす福祉まつり」での作品販売に向けて、手芸やアイロンビーズ作品などの製作を進める方が増えています。

**【フリータイムの活動例】**  
 トランプ、UNO、ドンジャラ、読書、手芸、オセロ、塗り絵、アイロンビーズ、仮眠など

場 所: 神栖市保健・福祉会館内 時間: 午前10時～午後3時   
 連絡先: 神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294