

# ボラマガ

～ボランティアセンターマガジン～

令和6年6月15日号 第67号

発行 社会福祉法人 神栖市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒314-0121 神栖市溝口1746番地1

TEL : 0299-93-1029 FAX : 0299-92-8750

ホームページ <https://www.kamisushakyo.jp>

※ホームページでは、この広報紙に掲載している写真をカラーでご覧になれます

メールアドレス [info@kamisushakyo.jp](mailto:info@kamisushakyo.jp)

6/17～  
募集開始

2024年夏・開講

## 高校生の 進路アシスト カレッジ

もっと自由に  
もっと楽しく！  
専門職を学ぼう！

高校生の進路アシストカレッジは、福祉・保育・医療関係への進学、就職を考えている仲間と共に将来の仕事について学び合える研修です。ソーシャルワーカーや介護士、保育士など、現役専門職からの講話や希望する現場での実習を通じて“専門職の魅力・やりがい”を感じることができます。多くの方のご参加をお待ちしております。

### 対 象

①神栖市在住の高校生もしくは神栖市内の高校に在学中の生徒（学年は問いません。）

②原則、下記日程に参加できる方（全課程を修了された方には修了証を交付します。）

### 開催日時（全6日間）

7/23 火 9:30～15:50 現役専門職5名からの講話 場所：市保健・福祉会館

7/24 水 ～ 8/8 木 9:00～16:00 各施設で4日間の職場体験 場所：各協力実習施設

8/9 金 9:00～12:00 振り返り・まとめ 場所：市保健・福祉会館

定 員 20名（先着順）

参加費 無料

裏面も  
ご覧ください

## 令和6年度アシストカレッジの日程および内容

|                   | 日 時                                                                                                                                                | 内容及び講師                                                                                                                                                                                |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第1日目              | <b>7月23日(火)</b><br>9:30～ 15:50<br>初日は講義中心！<br>実習前に知識を<br>付けよう<br> | ＊ 専門職からの講話「専門職の魅力と求められること」<br><br><b>【講師】</b><br>・堤朝子氏 (看護師) 白十字看護専門学校<br>・五十嵐幸子氏 (介護福祉士) ふくしの介護センター<br>・大川七海氏 (保育士) シードリーフ神栖<br>・神田一彦氏 (社会福祉士) 神栖済生会病院 地域医療連携室<br><br>※実習の注意事項を確認します |
| 第2日目<br>～<br>第5日目 | <b>7月24日(水)</b><br>～<br><b>8月 8日(木)</b><br>9:00～16:00                                                                                              | <b>各施設にて職場体験</b> （協力施設は下記に掲載）<br>・左記期間中に1人4日間行います。希望職種に合わせて各施設と本会が調整します。<br>                       |
| 第6日目              | <b>8月9日(金)</b><br>9:00～12:00                                                                                                                       | <b>振り返り・まとめ</b> 「同じ目標を持った仲間や専門職と語り合おう」<br>・アドバイザーは1日目の講師が担当します。<br>・昨年度アシストカレッジ卒業生(現役大学生)も参加します。                                                                                      |

### 社協のアシストはここが他と違う！

- 1日では終わらない4日間の充実した実習体験
- 現役の専門職に直接話が聞ける、質問できる！
- 同じ目標を持った仲間と学校を越えて出会える！
- アシスト卒業生(現役大学生)からも話が聞ける！

さらに詳しい情報やタイムスケジュールはこちらの神栖市社協のホームページをご覧ください。



【職場体験協力機関】（順不同、敬称略）※変更になる可能性があります。

#### ■高齢者施設

- ・デイサービスセンターみのり
- ・デイサービスセンターみのり須田
- ・ふくしの介護センター

#### ■障害児施設【児童発達支援・放課後等デイサービス】

- ・でいサービスみなと
- ・ゆめキッズ神栖
- ・シードリーフ神栖

#### ■児童福祉施設

- ・波崎こども園・うずも保育園・軽野保育園
- ・土合舎利保育園・深芝保育園・きさき保育園
- ・土合こども園

#### ■医療機関

- ・白十字総合病院
- ・神栖済生会病院
- ・済生会土合クリニック
- ・かしまなだ診療所
- ・新扇歯科医院

#### ■障害者施設

- ・ハミングハウス
- ・福祉作業所さぼうの家
- ・グッドライフ神栖
- ・就労支援センターコンパス
- ・デイサービスセンターのぞみ

### 申込方法

- ①右記のQRコード(Googleフォーム)にて仮申し込みをしてください。
- ②ご自宅に資料を郵送しますので、別紙申込書に記入の上、**7月12日(金)**までに郵送もしくは持ち込みにて提出してください。



申込期間  
**6/17(月)～**  
**7/12(金)**

新しいことを始めてみませんか？

# ボランティア活動のご紹介



仕事や子育てが一段落し、時間に余裕が出来たときにおすすめしたい過ごし方のひとつが「ボランティア活動」です。長年培ってきた経験や知識を活かして人の役に立つことや、新たな仲間との出会いはご自身の生活をさらに豊かにしてくれるかもしれません。今回は身近な活動の一例をご紹介します。

**ボ** …神栖市社協に登録しているボランティアグループの活動です。

機械いじりや修理が得意



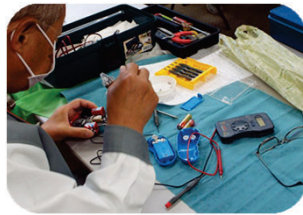
**ボ**

## 神栖おもちゃ修理ボラ

活動日：毎月第一月曜日

場 所：保健・福祉会館内 交流サロン

機械いじりが好きな方々がおもちゃの修理、点検を行います。初心者でも気軽に活動できます。



細かな作業をするのが好き



**ボ**

## ベルマークの整理活動

活動日：(神栖)毎月第一、第三木曜日

(波崎)毎月第三水曜日

場 所：(神栖)保健・福祉会館内 交流サロン

(波崎)はさき福祉センター内 会議室 1

市民の方や企業から寄付をいただいたベルマークを仕分け、集計をしています。



子どもと関わる活動をしたい



## 福祉教育サポーター

活動日：随時(平日) 場 所：市内小中学校

市内小中学校で行う福祉教育出前講座の車いす体験やアイマスク体験のサポートをします。



高齢者と関わる活動をしたい



**ボ**

## 地域のサロン活動

活動日：随時(平日) 場 所：各地区の公民館等  
(現在11か所)

高齢者の地域交流の場として、歌をうたったり、食事をしたりと、みんなで楽しめます。



――ボランティアセンターでは以下の取り組みも実施しています。――

お掃除や庭木のせん定などが得意



## 住民参加型有償在宅福祉サービス「ういるかみす」

日常生活でお手伝いの必要な高齢者や身体の不自由な方(利用会員)に、お手伝いしたい方(協力会員)が、食事の支度や掃除、買い物等のサービスを有料で提供しています。協力会員として、一緒にお手伝いをしませんか。(会員制のため年会費1,000円がかかります)

活動日：随時(平日) 場 所：利用会員宅や病院等、活動内容によって変わります

内 容：

- ・ 買い物の代行、掃除、洗濯、お話し相手
- ・ 外出時の付き添い(通院や買い物)
- ・ 庭木のせん定、草取り、簡単な日曜大工

報 酬：

- ・ 午前9時～午後5時 **1時間700円**
- ・ その他の時間帯 **1時間800円**  
※別途交通費一回200円



★上記の活動についてや、それ以外のボランティア活動全般に関するご相談もお受けいたします。お気軽にボランティアセンターまでお問い合わせください。  
電話：0299-93-1029 メール：info@kamisushakyo.jp

社協HPも  
チェック！



# 被災地を応援！～災害ボランティア活動を知ろう～

神栖市社協では令和6年能登半島地震で被害を受けた石川県珠洲市、輪島市へ災害ボランティアセンターの運営支援に従事する職員を茨城県社会福祉協議会からの要請を受け派遣しました。被災地では、様々な人的・物的支援により復興に向けて少しずつ前進していますが、まだまだ継続的な支援が必要な状況であり、その一つとしてボランティアによる関わりも大きな力となります。



## 〈災害ボランティア活動とは〉

災害ボランティア活動とは、地震や台風等で被災した地域や住民が一日でも早く安心・安定した生活に戻ることができるように支援することを目的とした自発的な活動です。

災害時には災害ボランティアセンターが開設され、ボランティアの受付、被災者の要望（ニーズ）とボランティアの調整（マッチング）を行い、活動につなげる役割を果たします。



## ＜主なボランティア活動の例＞

- 避難生活者の支援（炊出、救援物資の仕分・配付、清掃等）
- 在宅者の支援（高齢者等の安否確認・介助、食事・飲料水の提供）
- 配送拠点での物資搬出入、仕分け、配付、配達等
- その他被災者の生活支援に必要な活動

※神栖市が被災した場合は、神栖市災害対策本部（市役所）の要請にもとづき、神栖市社協が災害ボランティアセンターを開設・運営することが「神栖市地域防災計画」に定められています。

## 〈災害ボランティア活動の注意点・心得〉

### ① 被災地の正確な情報の収集

被災地ではボランティアの受け入れ態勢が整っていない場合もあるため、まずは正確な情報収集が大切です。また、近年は被災地のボランティアセンターに事前の登録や予約が必要な活動も増えてきています。被災地の災害ボランティアセンターや全国社会福祉協議会などのホームページ、SNSで最新の情報を必ず確認するようにしましょう。



### ② 被災地に負担をかけない

ボランティア活動に係る費用・手配は全て活動する方の自己負担です。交通費、宿泊場所・食事の確保、可能な限り活動に必要な資機材は自分で準備する必要があります。また、事前にお住まいの社会福祉協議会でボランティア活動保険の手続きを行うことで、ご自身の安全確保と被災地の負担軽減につながります。

### ③ 現地以外の支援方法

神栖市社協では共同募金会が実施する義援金募集に協力しています。寄せられた義援金は被災自治体に送られ、被災された方へ公平・平等に配分されます。また、被災された地域の商品や農産物などを購入することも被災地支援につながります。

※神栖市社協窓口には義援金用の募金箱を設置しています。

※義援金情報は神栖市社協ホームページに公開していますのでぜひご確認ください。



お問い合わせ ボランティアセンター 電話0299-93-1029

## ◇ボランティアセンターマガジンへのご意見・ご感想をお寄せください◇

広報紙に関するご意見・ご感想につきましては、下記のお問い合わせ先、もしくは右記のQRコード（Google フォーム）にてお寄せください。

●お問い合わせ：神栖本所 広報グループ 電話：0299-93-0294



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。