

2024年 6月 予定表

神栖市

精神障害者デイケア 青空



水曜日

木曜日

金曜日

5	午前	じゃべり場	趣味余暇活用室	6	午前	壁面づくり	会議室1	7	午前	音楽鑑賞	交流サロン
	午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	交流サロン		午後	アイロンビーズ	会議室1
12	午前	読書タイム	会議室1	13	午前	レクリエーション	趣味余暇活用室	14	午前	カラオケ	要申込 カラオケ参加費:200円 タクシー代:50~100円 参加締切:6月7日(金)
	午後	アイロンビーズ	会議室1		午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	会議室1
19	午前	調理	要申込 オムライス 参加費:200円 参加締切:6月7日(金) 健康相談室 栄養実習室	20	午前	ゲームの日	交流サロン	21	午前	上映会	会議室1
	午後	フリータイム			午後	フリータイム	交流サロン		午後	アイロンビーズ	会議室1
26	午前	フリータイム	会議室1 制作物の販売 1階ホール 12:00~13:00	27	午前	脳活チャレンジ	健康相談室	28	午前	卓球	健康相談室
	午後	フリータイム	交流サロン		午後	フリータイム	交流サロン		午後	フリータイム	交流サロン

気温が上がり、さわやかな春から夏へ向かっている感じが感じられます。汗をかく機会も増えてきますので、水分補給をこまめにしましょう。

14日はカラオケ、19日には調理活動を予定しています。どちらのプログラムも要申込となっていますので、7日金曜日までにスタッフへお申し込みください。

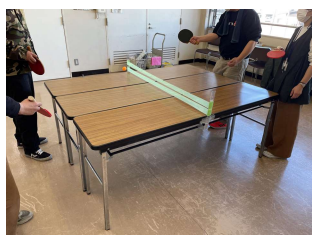
26日は製作物の販売会を保健・福社会館内で行いますのでぜひご参加ください。



活動の様子



神之池バーベキュー広場にて

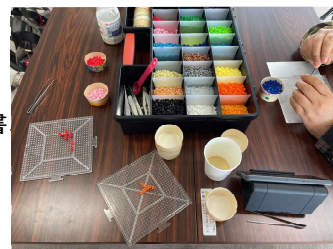


レクリエーション(卓球、的当てゲームの様子)

～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また、自身でやりたいもの(裁縫や読書など)を持ち込んで活動することもできます。

フリータイムの活動例
トランプ、UNO、ドンジャラ、
オセロ、ぬりえ、手芸、読書
アイロンビーズ、仮眠



場所：神栖市保健・福社会館

時間：午前10時～午後3時

連絡先：神栖市社会福祉協議会

地域福祉総合相談センター

電話：0299(93)0294