

# 精神障害者デイケア ほのぼの

## 令和6年 5月予定表



活動日	活動内容	場所
7日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
14日 (火)	10:00～ ウォーキング【土合散策】 ※雨天時はフリータイム	福セ：会議室3
21日 (火)	10:00～ 園芸活動【多肉植物の葉挿し】	福セ：会議室3
28日 (火)	10:00～ レクリエーション 【卓球・バドミントン】	福セ：多目的ホール

### 活動について

フリータイムでは、集団の中で過ごすこと、自分で活動を決めること、自分で決めた活動に集中して取り組むことなど自分の目的に合わせて活動します。

仲間に声をかけ一緒に活動することもあります。



### 【お知らせ】

5/14はウォーキングです。  
歩きやすい靴と帽子のご用意をお願いします。



### フリータイムメニュー

#### 創作活動

- ・塗り絵 ・習字・読書
- ・スクラッチアート ・折り紙
- ・ビーズアート ・切り絵
- ・粘土アートなど

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294