

# 2024年5月 予定表

神栖市

## 精神障害者デイケア 青空



水曜日

木曜日

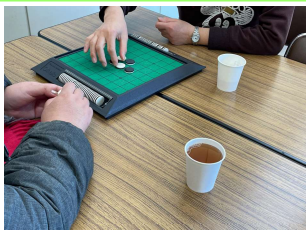
金曜日

1	午前	ひゃべの場	趣味余暇活用室	2	午前	ゲームの日	集会室B	3	憲法記念日		
	午後	アイロンビーズ	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	集会室B				
8	午前	青空散策	会議室1	9	午前	脳活チャレンジ	趣味余暇活用室	10	午前	レクリエーション	研修室
	午後	フリータイム	会議室1		午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	研修室
15	午前	BBQ	<b>要申込</b> 神之池 バーベキュー広場 参加費:200円 参加締切:5月10日(金) 健康相談室	16	午前	読書の日	趣味余暇活用室	17	午前	上映会	集会室B
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	アイロンビーズ	集会室B
22	午前	ゲームの日	趣味余暇活用室	23	午前	すごろく	趣味余暇活用室	24	午前	音楽鑑賞	交流サロン
	午後	アイロンビーズ	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	趣味余暇活用室		午後	フリータイム	交流サロン
29	午前	卓球	健康相談室	30	午前	シールちぎり絵	健康相談室	31	午前	カラオケ	<b>要申込</b> カラオケ参加費:200円 タクシー代:50~100円 参加締切:5月17日(金) 会議室1
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室		午後	アイロンビーズ	会議室1

### 活動の様子



創作活動 ~青空看板づくり~



ゲームの日(テーブルゲームやテレビゲームなど)

新緑のまぶしい季節となりました。

15日はバーベキューが久しぶりに開催されます。食材の準備から行いますので、ぜひご参加ください。

16日の読書の日では小説、漫画、雑誌など様々な本を用意する予定です。リクエストがあればスタッフまでお願いします。

※バーベキューとカラオケは事前申し込みが必要ですので名簿への記入、又はスタッフまでご連絡下さい。



### ~フリータイムについて~

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また、自身でやりたいもの(裁縫や読書など)を持ち込んで活動することもできます。

フリータイムの活動例  
トランプ、UNO、ドンジャラ、オセロ、ぬりえ、手芸、読書、アイロンビーズ、仮眠

場所：神栖市保健・福祉会館

時間：午前10時~午後3時

連絡先：神栖市社会福祉協議会

地域福祉総合相談センター

電話：0299(93)0294