

地域ネットワークニュース

～令和6年4月の勉強会のお知らせ&令和6年3月の勉強会報告～

大人の発達障害者への支援

かいじょうりょう
～海上療養所の取り組み～

講師：社会福祉法人 口ザリオの聖母会
海上療養所
渡邊 将生氏（医療相談室・精神保健福祉士）

日時：4月19日（金）

時間：午後7時～午後8時30分

場所：保健・福祉会館1階 集会室B

定員：50名（要事前予約）



QRコードでの
申込みも可能です。



千葉県旭市にある海上療養所（精神科病院）では、発達障害者専門のデイケアプログラムや心理検査を実施するなど、大人の発達障害者への支援に力を入れています。

発達障害とは、生まれつきの脳機能の障害とされており、大人になってから発症することはありません。しかしながら、大人になり社会に出ることで「コミュニケーションがうまく取れない」、「同じミスを繰り返し何度も注意を受ける」などの体験から生きづらさを感じるようになることがあります。このような生きづらさ＝（イコール）発達障害ではないことに注意が必要ですが、少なくとも「生きづらさに悩んでいる」方にとっては医療機関への受診や相談をすることで自分に合った働き方や生活スタイルを見つけるきっかけになる場合があります。

そこで今回は、海上療養所で精神保健福祉士として活躍されている渡邊さんをお招きし、海上療養所の特徴、大人の発達障害における診断の必要性やメリットなどについて具体的事例を交えてお話しいたします。就労支援事業所や計画相談員として障害者に関わる支援者の皆様のご参加をお待ちしています。

会場には情報提供・紹介コーナーを設けています。福祉や医療に関する事業所等のパンフレットやチラシ、研修会のご案内など、配布、展示いたします。当日のご持参でもかまいません。みなさまからの情報をお待ちしています。

申込・問合せ先 神栖市社協 地域福祉総合相談センター 担当 川田、三浦 電話 0299-93-0294

第285回 地域ネットワーク勉強会報告

令和6年3月15日開催 <参加者30名>

対人援助業務に関わる人のストレスマネジメント～『こころの免疫力』の高め方～

講師：宮内 厚季氏（HeartMapGarden代表）

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー
公益財団法人 介護労働安定センター ヘルスカウンセラー

今回の勉強会では、産業カウンセラーと活躍している宮内さんをお招きし、「対人援助業務に関わる人のストレスマネジメント」をテーマに対人援助職として相談対応する中で生じるストレスについて具体的な事例を交えながらお話しいたしました。講義の中では、相談対応のストレスを軽減するポイントとして、「相談内容を職員間で共有することが大切です。これは個人が相談対応するのではなく、会社や事業所などの組織で対応しているという意識ができ、そのことが個人にかかるストレスの軽減につながります」との話がありました。また、ストレス耐性すなわち『こころの免疫力』を高めるためポイントとして①ストレスに気づく、②自分の性格を知る、③自分なりの対処方法を見つけるなど宮内さんの経験から具体的にお話しいたしました。

