

# 精神障害者デイケア ほのぼの

## 令和6年 4月予定表



活動日	活動内容	場所
2日 (火)	10:00～ ミーティング 活動内容・予定について	福セ：会議室3
9日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
16日 (火)	10:00～ 脳トレタイム	福セ：会議室3
23日 (火)	10:00～ 園芸活動【ペットボトル栽培】	福セ：会議室3
30日 (火)	10:00～ レクリエーション 【ラジオ体操・ストレッチ体操】	福セ：多目的ホール

### 活動の様子紹介



3/12 ほのぼのの活動は創作活動でした。黄色やピンク色のかわいいチューリップの花束を作りました。

メンバーは出来上がった花束を抱えて「日頃お世話になっている方にプレゼントしたい。」と話していました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が、創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「仲間と一緒に取り組む充実感」などを得られるよう活動しています。

### 【お知らせ】

4/2のミーティングでは令和6年度の活動内容について話し合います。

### フリータイムメニュー

- ・創作活動
- ・塗り絵・習字
- ・読書・パズル
- ・ゲーム など

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294