

2024年 4月 予定表

神栖市

精神障害者デイケア 青空



水曜日

木曜日

金曜日

3	午前	しゃべり場	健康相談室	4	午前	ゲームの日	健康相談室	5	午前	ストレッチ	集会室B
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	集会室B
10	午前	ゲームの日	集会室B	11	午前	創作活動 ～青空看板づくり～	集会室B	12	午前	青空散策	集会室B
	午後	フリータイム	集会室B		午後	フリータイム	集会室B		午後	フリータイム	集会室B
17	午前	上映会	集会室B	18	午前	音楽鑑賞	健康相談室	19	午前	おやつづくり	要申込 レアチーズケーキ 参加費:100円 参加締切:4月12日(金) 健康相談室 栄養実習室
	午後	フリータイム	集会室B		午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	
24	午前	卓球	健康相談室	25	午前	脳活 チャレンジ	健康相談室	26	午前	カラオケ	要申込 カラオケ参加費:200円 タクシー代:50~100円 参加締切:4月12日(金) 健康相談室
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室

暖かくなり桜が満開となる季節がやってきました。12日の青空散策では神之池周辺を散策し、春を見つけに行きましょう。
19日のおやつ作りではレアチーズケーキを作ります。事前申し込みと参加費100円の準備をお願いします。
26日の活動ではカラオケを予定していますので、事前申し込みと参加費200円、タクシー代(片道50円、往復100円)の準備をお願いします。
おやつづくり、カラオケともに4月12日(金)が申込期限となりますので青空参加の受付時にエントリーシートへの記入、もしくはスタッフへご連絡ください。



活動の様子



調理活動 唐揚げ



創作活動(春をイメージした壁画づくり)

～フリータイムについて～

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また、自身でやりたいもの(裁縫や読書など)を持ち込んで活動することもできます。

フリータイムの活動例
トランプ、UNO、
ドンジャラ、オセロ、
ぬりえ、手芸、読書
アイロンビーズ、仮眠



場所：神栖市保健・福祉会館

時間：午前10時～午後3時

※自動音声案内が流れます。

1を押す、もしくはそのままお待ちください。

連絡先：神栖市社会福祉協議会

地域福祉総合相談センター

電話：0299(93)0294