

かみす社協ニュース

発行 社会福祉 神栖市社会福祉協議会事務局(神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)
ホームページ <https://www.kamisushakyo.jp> メールアドレス info@kamisushakyo.jp

神栖市社協の『精神保健福祉事業』をご活用ください！

■安心して集える“居場所”『精神障害者デイケア』

神栖市社協の『精神障害者デイケア』は精神疾患により様々な悩みを抱えている方が安心して集える“居場所”として開催しています。現在、30代～40代を中心に神栖市より利用決定を受けた男性5名、女性10名の合計15名の方が体調にあわせて参加しています。利用目的は、「他の参加者との会話を楽しみたい」、「自分の時間として過ごしたい」など様々です。安心して集える居場所ができることで、外出の機会の確保、規則正しい生活リズムの確立、人との交流の機会の増加など多くの効果が期待できます。職員が興味関心をお伺いしたうえで、その人に合った利用方法やプログラムの提案をさせていただきます。自分のペースで取り組める活動を一緒に探していきませんか？



コロナ禍で自粛していた活動も徐々に再開しています。【調理活動の様子】

本人や家族はもとより、支援者として関わる計画相談員や就労支援事業所の相談員などの見学も可能です。まずはお電話にてお問い合わせください。

精神障害者デイケアについて

- 対象：精神科・心療内科に定期的を受診していて、主治医より参加について了解を得ている方
- 開催：神栖地区『青空』 毎週水・木・金曜日 10時～15時まで 神栖市保健・福祉会館内
波崎地区『ほのぼの』 毎週火曜日 10時～12時まで 神栖市はさき福祉センター内
- 費用：無料（昼食代は自己負担です。ほかにプログラムによって100円～200円の実費負担があります）
- お問合せ：神栖本所0299-93-0294(音声案内①)
- ※見学、体験利用を通して市障がい福祉課へ利用申請・決定を経て利用となります（一部神栖市受託事業）。

■一人で抱え込まず、まずはご相談ください『こころの相談室』

こころの不調は、風邪などの症状と比べると自分自身で気づきにくく、「まだ大丈夫」と過度に頑張りすぎてしまう傾向にあります。また、「家族や知人から精神科への受診を勧められているけれど、ためらいがある」、「家族のうつ症状について誰に相談すればよいかわからない」など、本人・家族ともに、不安や悩みを打ち明けられない苦しさがあります。そのような時こそ、一人で抱え込まずに、家族や親しい知人、公的な機関等に話を聞いてもらうことが大切です。

神栖市社協の『こころの相談室』は、病院等で行うカウンセリングではありませんが、精神保健福祉士の資格を持つ職員がお話を伺い、制度のご案内や解決策を一緒に考えていきます。希望があれば男性・女性どちらの職員でも対応可能です。診断の有無は問わず、プライバシーも守られますので安心してご相談ください。

お問い合わせ先 神栖本所 地域福祉総合相談センター 0299-93-0294(音声案内①)

■かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

参加者募集中 ボランティアな取組みを応援する講演会 ～脱コロナによるシン・ボランティア時代～

本講演会では、人とのつながりや助け合いの大切さが改めて問われている現在に“誰かの力になりたい”というボランティアな想いをカタチにできるよう、市民活動に関して豊富な知識をお持ちである池田先生に、コロナ禍後の具体的な事例を交えて講演いただきます。ボランティアな取組みの楽しさ・魅力を発見し、人とつながり、自分自身を、そして地域を元気に。本講演会に関心のある方のご参加をお待ちしております。

期 日：令和6年3月9日(土)

場 所：神栖市保健・福祉会館 2階 研修室

参加費：無料

定 員：50名(要事前予約)

プログラム

- 13:30 ボランティア登録・活動保険説明
- 14:00 ボランティア講演
- 15:30 終了(予定)

講師

いけだ ゆきなり

池田幸也 先生

茨城キリスト教大学非常勤講師
元常磐大学コミュニティ振興学部長・教授
日本ボランティアコーディネーター協会幹事
茨城県社会福祉協議会理事、茨城県社会福祉審議会委員長



お申込み先

神栖本所ボランティアセンター

電話 0299-93-1029
または右記QRコードにて



第285回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会

対人援助業務に関わる人の ストレスマネジメント ～『こころの免疫力』の高め方～

日時：3月15日(金) 時間：午後7時～午後8時30分
場所：保健・福祉会館 旧館1階 集会室B
定員：50名(要事前予約)

みやうち こうき

講師：宮内 厚季氏 (HeartMapGarden代表)
一般社団法人 日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー
公益財団法人 介護労働安定センター ヘルスカウンセラー



QRコードでの申込みも可能です。

日々の仕事において、窓口や電話対応、あるいは職場内での上司や同僚・部下とのコミュニケーションにストレスを感じる事も多いかと思えます。特に「対人援助職」に就いている人は、相談者と向き合う中で、その人の状態や気持ちに思いをめぐらせ、相手を尊重する姿勢を常に求められ、知らず知らずのうちにストレスをため込み、メンタル不調を起こすことが少なくありません。今回は産業カウンセラーとして活躍する宮内さんをお招きし『こころの免疫力』を高めるための方法や、相談対応のストレスを軽減するために、より実践に即した内容で、相談を受けるということの基本的な考え方について具体的な事例を交えてお話しいたします。

今回の勉強会をきっかけに自分のメンタル状態に関心を持ち、自分や自分の周りの方のメンタルヘルスについて考えてみてはいかがでしょうか。高齢者や障害者に関わる支援者の方をはじめ、人と接する機会の多い方などにも共通する内容となっていますので、多くの皆様の参加をお待ちしています。

●お問い合わせ・申込先：神栖本所 地域福祉総合相談センター 電話：0299-93-0294(音声案内①)

社会福祉法人 白十字会 **白十字総合病院** **健診センター併設**

今話題の腸内フローラ検査を開始しました。
こんな方におすすめの検査です

- 生活習慣を改善したい
- おなかの調子が悪い
- ダイエット美容が気になる

〒314-0134 茨城県神栖市買2148
TEL: 0299-93-1779

神栖法律事務所

茨城県弁護士会所属
あんじゅう ようすけ
弁護士 安重 洋介
うつのみや りょう
弁護士 宇都宮 諒

〒314-0143 神栖市神栖1-4-10 セントラルビル103号
☎ 0299-95-9222
<http://www.kamisu-law.com/>
ご相談は平日9時から18時まで受け付けています

神栖法律事務所 検索

広告 地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科
精神科・心療内科

もの忘れ・認知症外来・児童精神
認知症リハビリテーション
各種メンタルケアのご相談

児玉医院

〒314-0127 神栖市木崎2406-261
TEL(0299)93-1177
URL <http://kodama.clinic>

SANSEISYA

印刷・製本・制作デザイン etc

有限会社鹿島三星社
〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3
TEL: 0299-92-5950 FAX: 0299-92-5941

令和5年度神栖市社会福祉協議会会長表彰

2月17日(土)、神栖市保健・福祉会館で開催した神栖市社会福祉協議会福祉感謝会に83名のご来場をいただきました。福祉感謝会式典では、神栖市内において社会福祉分野で功績があった個人16名、団体1組を表彰いたしました。受賞された皆さま、おめでとうございます。

式典終了後は、若手医師が悩みながらも懸命に在宅医療という高齢化社会の大きな課題に取り組んでいく姿を描いた映画「ピア～まちをつなぐもの～」を記念上映し、好評をいただきました。また当日は、市内障害者福祉施設5事業所(神栖啓愛園、きぼうの家、グッドライフ神栖、コンパス、ハミングハウス)による製品展示・販売も行われました。多くの方のご来場、誠にありがとうございました。



当日出席された受賞者の皆様で記念撮影

<令和5年度神栖市社会福祉協議会会長表彰(順不同、敬称略)>

■民生委員・児童委員 在職期間が9年以上で、現職の方

那須野 隆 梅田しづこ

■社会福祉施設の職員 在職期間10年以上かつ年齢40歳以上で、現職の方

鈴木 広美 (福)神栖学園 まゆ保育園	岡里 悦子 (福)マリンピア 特別養護老人ホームマリンピア神栖
熊谷美代子 (福)神栖学園 まゆ保育園	齋藤 俊介 (福)マリンピア 特別養護老人ホームマリンピア神栖
梶 亜古 (福)みらい ぴよぴよ保育園	八角 美里 (福)マリンピア 特別養護老人ホームマリンピア神栖
金澤めぐみ (福)みらい ぴよぴよ保育園	安藤 潤子 (株)カシマクオリティライフ
大高美代子 (福)みらい ぴよぴよ保育園	廣野由加里 (株)カシマクオリティライフ
石橋 和代 (福)白十字会 白十字保育園	森地 純子 (株)カシマクオリティライフ
香取 睦 (福)萬徳寺保育園	海宝 真琴 (株)カシマクオリティライフ

■社会福祉の進展に大きく寄与 活動期間が3年以上で、現在も活動する個人または団体

さんばぐらネットワーク ボランティアグループ

※在職・活動期間は令和5年4月1日(民生委員・児童委員は令和5年11月30日)を基準日とし算定しています。また、社会福祉の分野で国、茨城県、茨城県社会福祉協議会、神栖市等から表彰を受けていない方を対象としています。



多くの人で賑わう製品展示・販売会場

ひきこもり家族相談(心理療法士による相談)※予約制 ※日時の変更となる場合がございます。

日時: 3月1日(金)、4月19日(金)、5月17日(金) ①午後1時～、②午後2時半～
場所: 神栖市保健・福祉会館内(個室での対応となります) 【1時間/各日2組まで】

●お問い合わせ先: 神栖本所 地域福祉総合相談センター 電話 0299-93-0294(音声案内①)

◇かみす社協ニュースへのご意見・ご感想をお寄せください◇ QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
広報紙に関するご意見・ご感想につきましては、下記のお問い合わせ先、もしくは右記のQRコード(Googleフォーム)にてお寄せください。 ●お問い合わせ: 神栖市社会福祉協議会 神栖本所 電話: 0299-93-0294 (音声案内①)



-夢と希望 幸せ応援無限大- **広告**

ミユキ プライダル衣装サロン アトナレスホテル

〒314-0144 神栖市大野原1-12-1
大代表TEL(0299)92-4411 FAX(0299)92-2314
■プライダル・パーティサロン直通TEL(0299)92-4543
E-mail info@aton-miyukisyo.jp URL www.aton-miyukisyo.jp

-豊かな地域の環境開発を目指します- **広告**

創業 1932年 **幸武建設株式会社** 幸武ホーム

〒314-0143 神栖市神栖4-5-31
TEL(0299)92-5881
FAX(0299)92-1988
E-mail info@kobu.ne.jp
URL http://www.kobu.ne.jp

身近な地域で開催! わくわくサロン情報

※下記以外のサロンはお休みです。

3/1(金)ほっとサロン: 大野原コミュニティセンター	3/9(土)なごみ会: 高浜公民館
3/1(金)わくわくサロンあけぼの: 知手中央仲町公民館	3/11(月)わくわくサロン知手団地: 東町区民館
3/4(月)わくわくサロンはさき: 日の出町区民館	3/17(日)ふれあいサロンめだか: 新港公民館
3/5(火)友愛サロン: 溝口集落センター	3/21(木)わくわくサロン知手浜: 知手浜区民館

☆サロンに関するお問い合わせ: ボランティアセンター 神栖本所 0299-93-1029 波崎支所 0479-48-0294

つ も る 善 意

1/1~1/31受付 順不同、敬称略

たくさんの心あたたまる善意をありがとうございました

☆寄付金預託☆ 合計392,134円

●社協の地域福祉活動へ
化学総連茨城地方連絡会議 258,016円
扶桑化学工業(株)鹿島事業所 2,782円
すばる運転代行 2,296円
匿名1件 1,755円

●令和6年能登半島地震義援金
社協窓口募金箱 17,301円
太田新町地区 24,074円
すばる運転代行 25,014円
土合南区町内会 50,000円
新輪会 3,400円
匿名1件 759円
匿名1件 6,737円

※義援金は茨城県共同募金会を通じて被災都道府県の「義援金配分委員会」で被災状況をもとに公正に被災者へ配分されます。

☆物品預託☆

●使用済切手・カード 合計10,237枚
(株)ニッスイファインケミカル総合工場業務課
ダイヤリックス(株)東日本AS部鹿島
社協ボランティアセンター窓口
扶桑化学工業(株)鹿島事業所
三菱ケミカル(株)茨城事業所
日本化薬労働組合鹿島支部
明治安田生命波崎営業所 なごみ会
日本乳化剤(株)鹿島工場 大勝建設(株)
(有)スィンクオートタマ 本郷千寿会
茨城県鹿島港湾事務所 長谷川泰之
全農サイロ(株)鹿島支店 三国屋建設(株)
鹿島北共同発電(株) 神之池クラブ
昭和産業(株)鹿島工場 (有)フレンドリー
花ヶ崎モーターズ 匿名4件

●使用済インクカートリッジ・トナー 合計139個
さんばぐらネットワーク 鐘の会
神栖アウトドアクラブ 末松正好
日本乳化剤(株)鹿島工場 徳増康弘
全農サイロ(株)鹿島支店 (株)ダイセツ
神栖高等学校PTA 長谷川泰之
花ヶ崎モーターズ 深芝長寿会
太田新町地区 匿名3件

●ベルマーク 合計2,300枚
ダイヤリックス(株)東日本AS部鹿島
社協ボランティアセンター窓口
明治安田生命波崎営業所 長谷川泰之
全農サイロ(株)鹿島支店 神之池クラブ
花ヶ崎モーターズ 本郷千寿会 山いち
三菱ケミカル(株) 末松正好 匿名4件

●書き損じハガキ 合計84枚
長谷川泰之 本郷千寿会
なごみ会 匿名4件

●もったいないを橋渡しプロジェクト関連
さずなBOX(食品収集箱) 合計14.0kg
NPO法人フードバンク茨城(食品9.0kg)
匿名1件(玄米60kg)

●その他
(株)ダイセツ(カレンダー22部、手帳4冊)
昭和産業(株)鹿島工場(カレンダー・手帳2箱)
全農サイロ(株)鹿島支店(タオル15枚、カレンダー1箱)
ニューロング(株)鹿島営業所(カレンダー12部)
(有)新栄メンテナンス(カレンダー1箱、手帳3冊)
三菱ケミカル(株)(Tシャツ1枚、タオル7枚)

水戸ヤクルト販売(株)神栖センター・波崎センター(自走式車いす3台、折りたたみ車いす1台、チルト式車いす1台)
扶桑化学工業(株)鹿島事業所(カレンダー1箱)
茨城県鹿島港湾事務所(カレンダー・手帳・メモ帳1箱)
(株)ニッスイ ファインケミカル総合工場業務課(カレンダー7部)
鹿島北共同発電(株)(タオル10枚、カレンダー・手帳3箱)
匿名14件(カレンダー・手帳・日用雑貨・文房具多数、タオル61枚、マスク2箱、肌着3枚、靴下2足)

※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じ県内のボランティア活動振興に、他の預託品は福祉施設、学校等で活用されます。

1月30日(火)、水戸ヤクルト販売(株)神栖センター・波崎センター様より車いす5台の寄付をいただきました。



額川様(写真中央)へ社協石田会長(写真右から2番目)から善意の証が贈られました。写真左から沼田常務取締役様、佐藤様、額川様、社協石田会長、安藤様

税理士法人 タックス・イバラキ **広告**
＜栗林会計事務所＞

〒314-0116 神栖市奥野谷2031
TEL(0299)96-0767 営業時間 9:00~17:30
URL http://www.tax-ibaraki.com

税理士法人タックス・イバラキはTKC全国会員です。
頑張る経営応援します!
タックス・イバラキの3つの特徴

特徴① 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。
特徴② 未来会計情報(次期予算や中間計画の策定)を提供します。
特徴③ 黒字決算と経営承継を支援します。