

# 予定表

## 2024年 3月

神栖市 精神障害者デイケア

### 青空

### 活動の様子



レクリエーション(卓球、サッカーの様子)



おやつづくり 蒸しケーキを作りました

フリータイムの活動内容は興味・関心のあるプログラムを選ぶことができます。また、自身でやりたいもの(裁縫や読書など)を持ち込んで活動することもできます。

フリータイムの活動例  
トランプ、UNO、ドンジャラ、オセロ、ぬりえ、手芸、アイロンビーズ、仮眠

### 水曜日

### 木曜日

### 金曜日

3月8日の路線バスの旅では、歴史民俗博物館、中央図書館へ外出します。昼食はオークビレッジのタイヨードで買う予定です。

13日の調理では唐揚げ定食(ごはん・味噌汁付)を作ります。

どちらのプログラムも要申込となっていますので3月6日(水)までにスタッフへ参加申し込みをお願いします。



6	午前	ゲームの日	集会室B	7	午前	レクリエーション	健康相談室	8	午前	路線バスの旅	健康相談室
	午後	アイロンビーズ	集会室B		午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室
13	午前	調理	要申込 唐揚げ定食	14	午前	脳活チャレンジ	健康相談室	15	午前	上映会	健康相談室
	午後	フリータイム	健康相談室 栄養実習室		午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室
20	春分の日			21	午前	ゲームの日	健康相談室	22	午前	お花見ウォーキング	健康相談室
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室
27	午前	卓球	健康相談室	28	午前	スクラッチアート	健康相談室	29	午前	音楽鑑賞	交流サロン
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室		午後	アイロンビーズ	健康相談室

要申込

行先: 歴史民俗資料館、図書館  
昼食: タイヨード  
※事前の参加申し込み(3月6日(水)まで)と福祉バスの準備をお願いします。

雨天: 健康相談室

※自動音声案内が流れます。1を押す、もしくはそのままお待ちください。

場所: 神栖市保健・福祉会館  
連絡先: 神栖市社会福祉協議会

時間: 午前10時~午後3時  
地域福祉総合相談センター

電話: 0299(93)0294