

精神障害者デイケア



令和6年 3月予定表



活動日	活動内容	場所
5日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
12日 (火)	10:00～ ゲームタイム	福セ：会議室3
19日 (火)	10:00～ レクリエーション 【ラジオ体操・ストレッチ体操】	福セ：多目的ホール
26日 (火)	10:00～ テーマトーク（令和5年度を振り返って）	福セ：会議室3

ほのぼの活動の様子



レクリエーションでは体をほぐす立ったままできるストレッチ体操をしました。イタ気持ちよく身体を伸ばせたメンバーから「身体を動かすと心地良い。」「身体が温まり気持ち良かった。」との感想がありました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では、精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、自分の居場所がある安心感や、取り組んだ充実感などを得られるよう活動しています。

【感染症を予防しよう】

感染症予防のために手指洗い、咳エチケットの実施にご協力をお願いします。

フリータイムメニュー

- 塗り絵
 - 読書
 - 創作活動
 - ゲーム
- など

■ 毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所
電話：0479(48)0294

