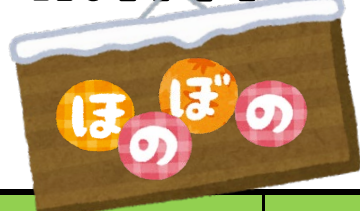


# 精神障害者デイケア



## 令和6年 2月予定表



活動日	活動内容	場所
6日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：休憩室
13日 (火)	10:00～ 脳トレタイム	福セ：休憩室
20日 (火)	10:00～ ゲームタイム	福セ：会議室3
27日 (火)	10:00～ レクリエーション 【ラジオ体操・ストレッチ体操】	福セ：多目的ホール

### ほのぼのの活動の様子



1/9は書き初めをしました。かきかたペンを使った硬筆書き初めでした。参加したメンバーはそれぞれ今年の抱負を丁寧に書き上げていました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では、精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、自分の居場所がある安心感や、取り組んだ充実感などを得られるよう活動しています。

### 【お願い】

活動内容はやむを得ず変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

### フリータイムメニュー

- 塗り絵
- 読書
- 創作活動
- ゲーム

など

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所  
電話：0479(48)0294

