

精神障害者デイケア



令和6年 1月予定表

活動日	活動内容	場所
9日 (火)	10:00 ~ 書き初め・正月遊び 	福セ：休憩室
16日 (火)	10:00 ~ フリータイム	福セ：会議室3
23日 (火)	10:00 ~ テーマトーク（今年の抱負）	福セ：休憩室
30日 (火)	10:00 ~ レクリエーション 【ラジオ体操・ストレッチ体操】	福セ：多目的ホール

ほのぼの活動の様子



12/19はクリスマス会でした。風船やクリスマスツリーをメンバーが飾りつけ、クリスマスの雰囲気を楽しみました。そして、お題「12月」で連想するワードでマス目を埋めるひらめきビンゴで盛り上がりました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では、精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、自分の居場所がある安心感や、取り組んだ充実感などを得られるよう活動しています。

【お願い】

寒暖差の大きい日が続いています。体調管理にご注意ください。

フリータイムメニュー

- ・塗り絵
 - ・読書
 - ・創作活動
 - ・ゲーム
- など

毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所
電話：0479(48)0294

