

# 精神障害者デイケア



## 令和5年 12月予定表



活動日	活動内容	場所
5日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：休憩室
12日 (火)	10:00～ ゲームタイム	福セ：会議室3
19日 (火)	10:00～ クリスマス会 	福セ：休憩室 ・湯沸室
26日 (火)	10:00～ レクリエーション 【卓球・バドミントン】	福セ：多目的ホール

### ほのぼの活動の様子



フリータイムではコースターづくりをしています。コースター一つ折り上げるのに1時間かかります。

他のメンバーと情報交換しながら作業しています。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「活動の取り組んだ充実感など」を得られるよう活動しています。

### 【お願い】

12/19はクリスマス会です。  
参加希望の方は12/5までにお申し込みください。



### フリータイムメニュー

- ・塗り絵
  - ・読書
  - ・創作活動
  - ・ゲーム
- など

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所  
電話：0479 (48) 0294

