

2023年 11月

予定表

神栖市
精神障害者デイケア
青空

1日は皆さんが活動の中で作成した製作物の販売を行う予定です。
22日は神栖ポッチャクラブの松本さんをお招きし、ポッチャを行います。ポッチャとは、ボールを使うカーリングのような競技で、どんな方でも楽しめるスポーツとなっています。
29日は久しぶりのおやつ作りを再開します。具材をトッピングしてオリジナルミニラーメンを作ります！

26
日曜日

要申込 かみす福祉まつり
会場：神栖防災アリーナ

製作物を販売する予定です。一緒に販売して下さるメンバーさんがいらっしゃいましたら**11月17日(金)までにスタッフまでご連絡ください。**

		水曜日		木曜日		金曜日					
1	午前	フリータイム	健康相談室 制作物の販売 1階ホール 12:00~13:00	2	午前	脳活 チャレンジ	健康相談室	3			
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室				
8	午前	青空 散策	神之池周辺 雨天：健康相談室	9	午前	ゲーム の日	集会室B	10	午前	レクリエ ーション	健康相談室
	午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	集会室B		午後	フリータイム	健康相談室
15	午前	塗り絵	集会室B	16	午前	フリータイム	健康相談室	17	午前	上映会	健康相談室
	午後	フリータイム	集会室B		午後	フリータイム	健康相談室		午後	フリータイム	健康相談室
22	午前	ポッチャ	健康相談室 要申込 ※スタッフまで事 前の参加申し込み をお願いします	23			24	午前	音楽 鑑賞	交流サロン	
	午後	フリータイム	健康相談室					午後	フリータイム	健康相談室	
29	午前	ミニラーメン づくり	栄養実習室 要申込 ※事前の参加申 し込みと100円の 準備をお願いします。	30	お休み 11月26日の振替です。			活動の様子 ~フリータイム~ フリータイムは自身で活動内容を決められるプログラムです。塗り絵や、11月1日の販売会に向けアイロンビーズ等の製作を行いました。			
	午後	フリータイム	健康相談室								