

# 精神障害者デイケア



令和5年

## 11月予定表



活動日	活動内容	場所
7日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：休憩室
14日 (火)	10:00～ ちょこっとウォーキング (いきいきランド) & フリータイム	福セ：休憩室
21日 (火)	10:00～ 脳トレタイム	福セ：会議室3
28日 (火)	10:00～ レクリエーション 【卓球・バドミントン】	福セ：多目的ホール

### ほのぼの活動の様子



10/17の園芸活動では大きく育った多肉植物の寄せ植えをしました。厳しい暑さの中順調に育った多肉植物を参加したメンバーは、思い思いにコーディネートしていました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「活動の取り組んだ充実感など」を得られるよう活動しています。

### 【お願い】

寒暖の差が大きくなってきました。体調管理にご注意ください。

### フリータイムメニュー

- ・塗り絵
  - ・読書
  - ・創作活動
  - ・ゲーム
- など

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所  
電話：0479(48)0294

