

# 精神障害者デイケア



## 令和5年 10月予定表



| 活動日        | 活動内容                                 | 場所        |
|------------|--------------------------------------|-----------|
| 3日<br>(火)  | 10:00～ フリータイム                        | 福セ：会議室3   |
| 10日<br>(火) | 10:00～ ちょこつとウォーキング (いきいきランド) &フリータイム | 福セ：休憩室    |
| 17日<br>(火) | 10:00～ 園芸活動【多肉植物の寄せ植え】               | 福セ：会議室3   |
| 24日<br>(火) | 10:00～ フリータイム                        | 福セ：休憩室    |
| 31日<br>(火) | 10:00～ レクリエーション<br>【卓球・バドミントン】       | 福セ：多目的ホール |

### ほのぼのの活動の様子

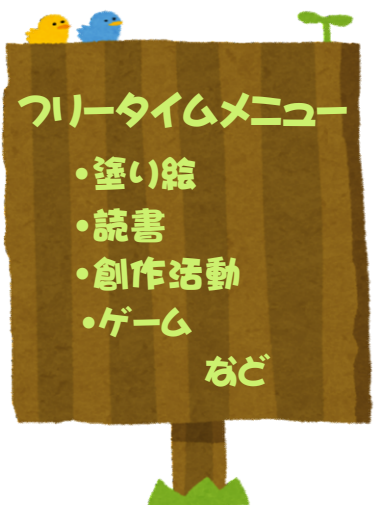


9/5のフリータイムでは、日記や家計簿をまとめたり、ゲームを楽しむなどそれぞれが自分で決めた活動内容に取り組んでいました。作業中通院の様子や健康状態等メンバー同士で和やかに情報を交換していました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「活動の取り組んだ充実感などを得られるよう活動しています。

#### 【お知らせ】

10/10はウォーキングです。  
歩きやすい靴と汗拭きタオル、  
帽子のご用意をお願いします。



■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294