

# 精神障害者デイケア



## 令和5年 9月予定表



活動日	活動内容	場所
5日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
12日 (火)	10:00～ 脳トレタイム	福セ：会議室3
19日 (火)	10:00～ レクリエーション 【卓球・バドミントン】	福セ：多目的ホール
26日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3

### ほのぼの活動の様子



8/8の活動は創作活動でした。今回はやっこつなぎのコースターづくり挑戦しました。やっこさんを途中まで折ったユニットを組み合わせるもので、ユニットは13個必要です。やっこさんを折りきって時間となったため続きは次回となりました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

#### 【お願い】

内容が変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

#### フリータイムメニュー

- ・塗り絵
  - ・読書
  - ・創作活動
  - ・ゲーム
- など

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所  
電話：0479(48)0294

