

# かみす社協ニュース

発行 社会福祉 神栖市社会福祉協議会事務局(神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)  
ホームページ <https://www.kamisushakyo.jp> メールアドレス info@kamisushakyo.jp

## 精神障害のある方のもう一つの居場所～精神障害者デイケア～

神栖市社協では、家ではなく、病院でもない“もうひとつの居場所”として『精神障害者デイケア』を開催しています。デイケアでは、精神障害を抱える方々がグループ活動を通じて触れ合い、「自分と同じような悩みがある人がいる」、「自分は一人ではない」と安心感を得られるように支援しています。現在デイケアの参加者は「家族以外の人と交流を持てる機会」としてメンバーや職員との会話を楽しみにされる方や「みんなといるとなだか落ち着く」との理由で趣味の時間としてゆったりと過ごされる方など参加目的は十人十色です。

プログラムは、活動内容を決めずに自由な時間として参加できるフリータイムを中心にレクリエーションや軽スポーツ、路線バスを利用した外出活動、間違い探しや計算問題などを行う脳トレ等様々あります。その中から自分が興味のあるプログラムを選び、通えることも魅力の一つで、週一回、または半日の参加も可能です。

精神障害者と関わる機会が多い支援者、当事者やそのご家族からの相談・見学をいつでも受け付けておりますので気兼ねなくお問合せください。

### 精神障害者デイケアの主なプログラム

#### ◇フリータイム◇



フリータイムはアイロンビーズや裁縫などの創作活動をしたり、読書やゲームをしたりと自分のペースで過ごせます。

#### ◇路線バスでの外出◇



路線バスを利用し市内を散策します。行き先をメンバー同士で話し合っ決めて、買い物や散歩などを楽しみます。

#### ◇レクリエーション◇



卓球や的当てゲーム、屋内で行える簡易なボーリングなどメンバーと一緒に体を動かすことでリフレッシュすることができます。

### 精神障害者デイケアについて

- 対象：精神科・心療内科に定期的に受診していて、主治医より参加について了解を得ている方
- 開催：神栖地区『青空』 毎週水・木・金曜日 10時～15時まで 神栖市保健・福祉会館内  
波崎地区『ほのぼの』 毎週火曜日 10時～12時まで 神栖市はさき福祉センター内
- 費用：無料（昼食代は自己負担です。ほかにプログラムによって200円～300円の実費負担があります）
- お問い合わせ：神栖本所0299-93-0294 波崎支所0479-48-0294
- ※見学、体験利用を通して市障がい福祉課へ利用申請・決定を経て利用となります。（一部神栖市受託事業）

【広告】 地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科  
精神科・心療内科

## 児玉医院

もの忘れ・認知症外来・児童精神  
認知症リハビリテーション  
各種メンタルケアのご相談  
〒314-0127 神栖市木崎2406-261  
TEL (0299)93-1177  
URL <http://kodama.clinic>

【広告】

## SANSEISYA

印刷・製本・制作デザイン etc

有限会社鹿島三星社

〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3  
TEL: 0299-92-5950 FAX: 0299-92-5941

■かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

### 第278回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会

障害者の就労場面におけるミスマッチを防ぐためには  
～就労継続支援A型事業所の取り組みや事業所連携～

講師：岡部 泰雄氏（管理者）

就労継続支援A型事業所 エバーグリーン波崎

日時：8月24日（木）

時間：午後7時～午後8時30分

場所：保健・福祉会館1階 集会室B

定員：50名（要事前申込）



就労継続支援事業所とは、企業等に雇用されることが難しい障害者に対して、就労の機会を提供すると共に、生産活動などを通じて、その知識や能力の向上のために必要な訓練を行う障害福祉サービスの1つです。雇用契約を結ぶ『A型』と雇用契約を結ばずに利用する『B型』があります。A型事業所は、最低賃金が保証されているなど一定の就労収入が見込めることや個々の障害特性に合わせた配慮があることから障害者にとっては働きやすく、働くことに対する気持ちの向上が見込める職場となっています。しかしながら、本人や家族がステップアップを望み比較的自分のペースで利用が可能なB型事業所からA型事業所へ移行したケースの中には、本人の興味関心や状態が事業所の特徴・作業内容とマッチせずに利用から遠ざかってしまうケースも少なくありません。そのような「ミスマッチ」を少しでも防ぐためには、支援者間で事業所の特徴を知り合い、利用者に合った適切な情報提供を行える環境が必要となります。

そこで今回は、神栖市内で就労継続支援A型事業所を運営しているエバーグリーン波崎の岡部さんを講師にお招きし、A型事業所の具体的な取り組みや作業内容、障害者の就労支援における事業所間での連携について具体的な事例を交えてお話しいたします。実際に障害者の就労場面に関わる事業所の皆さまなど、多くの方の参加をお待ちしています。

●お問い合わせ・申込先：神栖本所 地域福祉総合相談センター 電話：0299-93-0294

## 神栖市社協の「こころの相談室」をご活用ください

神栖市社協では、「家族や知人から精神科への受診を勧められているけど、ためらいがある」、「対人関係に不安があって、家から外出することができない」など、こころに不安を抱えている方やそのご家族の悩みをお聞きする『こころの相談室』を開設しています。病院等で行うカウンセリングではありませんが、精神保健福祉士の資格を持つ職員が困り事の解決に向けて、医療機関、福祉制度等の情報提供や継続的な相談対応を行います。相談者の個人情報を守られますので安心してご相談ください。

また、ひきこもりに関する家族からの相談をお受けする、「ひきこもり家族相談」も心理療法士のアドバイザー協力のもと行っています。詳細につきましては、本紙裏面にてご確認ください。

●お問い合わせ・申込先：神栖本所 地域福祉総合相談センター 電話：0299-93-0294

◇かみす社協ニュースへのご意見・ご感想をお寄せください◇ QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

広報紙に関するご意見・ご感想につきましては、下記のお問い合わせ先、もしくは右記のQRコード(Googleフォーム)にてお寄せください。●お問い合わせ：神栖市社会福祉協議会 神栖本所 広報グループ 電話：0299-93-0294



【広告】 -夢と希望 幸せ応援無限大-

## 幸武建設株式会社

〒314-0144 神栖市大野原1-12-1  
大代表TEL(0299)92-4411 FAX(0299)92-2314  
■プライダル・パーティーサロン直通TEL(0299)92-4543  
E-mail info@aton-miyukisyo.jp URL www.aton-miyukisyo.jp



【広告】 -豊かな地域の環境開発を目指します-

## 幸武建設株式会社

創業 1932年  
〒314-0143 神栖市神栖4-5-31  
TEL(0299)92-5881  
FAX(0299)92-1988  
E-mail info@koku.ne.jp  
URL <http://www.koku.ne.jp>



～「ひきこもり状態を少しでも変えていきたい」という思いを支援します～

## ひきこもり状態にある『ご本人』や『ご家族』を支える取り組み

神栖市社協では、ひきこもり状態により家族以外の人との交流が少なく、就労の機会が得られていないご本人やご家族を支える取り組みとして、以下の専門相談を実施しています。相談者の個人情報を守られますので安心してご相談ください。



### ◇ひきこもり家族相談

～ご家族に対してご本人への関わり方を支援します～

心理療法士のアドバイザーと精神保健福祉士の資格を持つ職員が相談をお受けしています。この相談では、ご本人にとって一番身近な支援者である「ご家族」に寄り添い、ご家族ができるご本人への言葉かけや態度、環境づくりなどを一緒に考え、ご家族が前向きな気持ちでご本人に関わり続けられるよう相談対応していきます。

#### ■心理療法士と精神保健福祉士による相談（予約制）

- ・開催日  
月1回 金曜日 午後1時～（1時間/1日2組まで）  
※直近3カ月の予定、8月4日、9月1日、10月13日
- ・場所：神栖市保健・福祉会館内

#### 【ご注意】

- ・精神疾患や発達障害の診断を受けている方は医師の治療方針が優先されます。
- ・学校に在籍している場合は、事前に学校や不登校支援機関へご相談ください。

### ◇就労準備支援事業【生活困窮者自立支援事業】

～ご本人に対して社会参加や就労への第一歩を支援をします～

ひきこもり状態からの回復の目標の一つとして就労があります。神栖市社協では、仕事に就きたいけれど、「人と話すのが苦手」「ハローワークなどに行くことに緊張してしまう」「就職活動に何から始めて良いかわからない」など、様々な理由で就職活動に不安を抱えているご本人に対して、社会福祉士の資格を持つ職員がサポートします。

ご本人の希望を確認し、今すぐの就労が困難でも、就職活動のスタートラインに立つことを目的に、6か月から1年間かけて人と関わるための基本的なトレーニング、就労に向けたスキル、知識の習得に向けて支援していきます。

#### 【ひきこもり家族相談・就労準備支援事業共通】

- お問い合わせ先：神栖本所 地域福祉総合相談センター  
電話 0299-93-0294

## 令和5年度社協会員加入にご協力をお願いします

神栖市社協の自主事業は、皆様からお寄せいただいた会費を財源として、独自の活動を継続できています。現在特に力を入れている自主事業は次の3つです。

- 成年後見制度に関する事業（法人後見、後見ホットラインなど）
  - 精神障害者の地域生活支援（こころの相談室、ひきこもり家族相談など）
  - 発達障害児等の支援充実（第10期発達障害療育者研修会を令和5年6月に開講）
- 多くの皆様が社協会員としてご協力、ご支援をいただけますようお願いいたします。

神栖市社協の会費の種類は次の4つです。会費は1年を通じてお受けしております。

- ☆一般会員 1世帯 1,000円以上（世帯を対象。地区を通じてまたは社協窓口で）
- ☆特別会員 1世帯 2,000円以上（一般会員と同様、世帯を対象としています。）
- ☆団体会費 1団体 3,000円以上（法人格を持たない団体やボランティアグループ）
- ☆法人会費 1法人 20,000円以上（企業、事業所、企業連絡会や組合等）

- お問い合わせ先：神栖本所 福祉活動推進センター 電話 0299-93-0294  
波崎支所 地域福祉推進センター 電話 0479-48-0294



団体会員章  
(緑色)

法人会員章  
(A4サイズ賞状)

## 身近な地域で開催！わくわくサロン情報

※下記以外のサロンはお休みです。

8/1(火) 友愛サロン：溝口集落センター 8/4(金) わくわくサロンあけぼの：知手中央仲町公民館  
サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。新たにサロンを立ち上げたい方々の「思い」を「活動」につなげられるよう、取り組みへの調整や側面的な支援を行います。ぜひご相談下さい。

☆サロンに関するお問い合わせ：ボランティアセンター 神栖本所 0299-93-1029 波崎支所 0479-48-0294

## つ も る 善 意

6/1～6/30受付 順不同、敬称略

### たくさんの心あたたまる善意をありがとうございました

☆寄付金預託☆ 合計56,113円

- 社協の地域福祉活動へ  
谷太子ファンクラブ 31,153円  
小若建設(株) 10,000円  
坂本鉄夫 440円  
柴田紘子 4,254円  
社協募金箱募金(一貫堂) 5,412円  
山田明美 3,432円
- 日本社会福祉弘済会 空飛ぶ車いす活動へ  
匿名1件(未使用切手) 1,422円

#### ☆物品預託☆

- 使用済切手 合計11,212枚  
社協ボランティアセンター窓口  
神栖法律事務所弁護士安重洋介  
信越化学労働組合鹿島支部YG  
神栖シニアハイキングクラブ  
鹿島設備工業(株) 緑趣会  
ベルの会はさき 徳増康弘  
三国屋建設(株) 小若建設(株)  
港南自動車(株) 大勝建設(株)  
みなと運送(株) 川野美知子  
長谷川友香 板寺とみ子  
福田多記子 吉沢千栄子 匿名9件
- ベルマーク 合計3,820枚  
社協ボランティアセンター窓口  
神栖シニアハイキングクラブ  
神栖市社交ダンス愛好会 緑趣会  
ベルの会はさき 大勝建設(株)  
三国屋建設(株) 吉沢千栄子  
長谷川友香 匿名6件
- 使用済カード 合計106枚  
神栖シニアハイキングクラブ  
長谷川友香 福田多記子  
匿名1件

- 書き損じハガキ 合計307枚  
川野美知子 緑趣会  
山田明美 匿名3件
- 使用済インクカートリッジトナー 合計114個  
神栖シニアハイキングクラブ  
神栖アウトドアクラブ  
鹿島設備工業(株) 茂木高  
みなと運送(株) 匿名3件

※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じ県内のボランティア活動振興に、他の預託品は福祉施設、学校等で活用されます。

- もったいないを橋渡しプロジェクト関連  
きずなBOX(食品収集箱) 合計26.2kg  
NPO法人フードバンク茨城(食品9.5kg)  
匿名1件  
(備蓄保存用パン116個20.6kg)

※賞味期限が2カ月以上あり、常温保存できるものを寄付受付しています。



写真上段左から旭新運送(株)金生谷様、稲木様、鹿島加工サービス(株)亀ヶ川様、矢島様。下段左から「つくしんぼ」鴨川様、社協狭山常務理事、「なのはな」早田様。

## 税理士法人 タックス・イバラキ <栗林会計事務所>

〒314-0116 神栖市奥野谷2031  
TEL (0299) 96-0767 営業時間 9:00~17:30  
URL <http://www.tax-ibaraki.com>

- 税理士法人タックス・イバラキはTKC全国会会員です。頑張る経営応援します！  
タックス・イバラキの3つの特徴
- 特徴① 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。
- 特徴② 未来会計情報（次期予算や中間計画の策定）を提供します。
- 特徴③ 黒字決算と経営承継を支援します。

広告

社会福祉法人 白十字会 白十字総合病院 健診センター併設

今話題の腸内フローラ検査を開始しました。こんな方におすすめの検査です

- 生活習慣を改善したい
- おなかの調子が悪い
- ダイエット美容が気になる

通常 19,800円(税込) → 14,800円(税込) 先着60名様限定

〒314-0134 茨城県神栖市質2148 TEL: 0299-93-1779

神栖法律事務所 広告

茨城県弁護士会所属  
あんじょう ようすけ  
弁護士 安重 洋介  
うつのみや りょう  
弁護士 宇都宮 諒

〒314-0143 神栖市神栖1-4-10 セントラルビル103号  
☎ 0299-95-9222  
<http://www.kamisu-law.com/>  
ご相談は平日9時から18時まで受け付けています

神栖法律事務所 検索