

精神障害者デイケア



令和5年 8月予定表



活動日	活動内容	場所
1日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：休憩室
8日 (火)	10:00～ 創作活動 (コースターを作ろう2)	福セ：会議室3
15日 (火)	10:00～ 脳トレタイム	福セ：会議室3
22日 (火)	10:00～ フリータイム	福セ：会議室3
29日 (火)	10:00～ レクリエーション 【卓球・バドミントン】	福セ：多目的ホール

ほのぼのの活動の様子

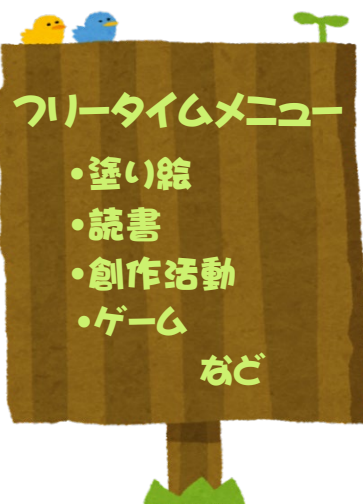


7/11は創作活動でした。
チラシや折り紙で生活小物
(コースター) を作りました。
今回は編み込む作り方でのり
を使わず作りました。
出来上がったコースターを
手に食卓が華やかになるとの
感想がありました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「活動の取り組んだ充実感などを得られるよう活動しています。

【熱中症を予防しよう】

気温の高い日が続いています。
のどの渇きを感じる前に、こまめに水分を取りましょう。



■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479(48)0294