

第275回地域ネットワーク勉強会 感想

- ・精神疾患の相談者や利用者が多く、話を聞くことが精一杯でどのような支援があるのか、適切なのか知りたくて参加しました。「否定しない姿勢」で話を聞くこと、その難しさと共感と傾聴から関係性ができることの大切さを改めて感じました。何かするというよりも、いつも通りでいいということを知り、気をはりすぎなくていいんだと少し楽になりました。接し方やなかなか受診につながらない方へのアドバイスを聞いて、とても勉強になりました。参考にさせていただきます。家族面談も可という情報は助かりました。
- ・とても参考になる内容でした。もっと長時間でもいいかなと思います。
- ・事例を取り入れての説明だった為、わかりやすかった。
- ・簡潔明瞭でわかりやすかったです。共感、傾聴さらに気をつけていきたいです。
- ・自分が当事者、福祉関係従事者なのですごく勉強になりました。
- ・むずかしい内容でしたがわかりやすかったです。
- ・短い時間と感じるような、盛り沢山の情報でした。とても分かりやすく勉強になりました。
- ・ありがとうございました。
- ・貴重な話ありがとうございました。
- ・悩んでいた支援の方法がすっきりしました。わかりやすくてよかったです。
- ・それぞれの疾患の対応等、わかりやすく説明して頂き、よく理解できました。
- ・接し方についてのアドバイスが参考になりました。業務で様々な人と関わり、自問自答していたので本日の講義で根拠をもった援助が出来るようになると思います。
- ・大変参考になりました。ありがとうございました。
- ・精神障害と思われる人に対しての声のかけ方は難しいと感じた。
- ・神栖地区(鹿嶋市等)含んで、SNS等や核家族世帯で悩んでいる人が多い。こういう勉強会を通じて広めてもらいたい。
- ・屈曲点ということが、勉強になった。
- ・とても解りやすく教えていただきました。ありがとうございました。今後に役立てたいと思います。
- ・実際的な事例などとてもわかりやすい講演でした。
- ・勉強会に来て良かったと思います。
- ・精神障害についてたいへん良く理解できました。私自身も気をつけたい疾患だなと思いました。(アルコールに関して。)
- ・精神障害のある方との接し方がとても難しく感じていましたが、かかわりや声掛けの仕方がとても勉強になりました。屈曲点がポイントとなること、とても分かりやすかったです。
- ・医師から話が聞けてとても貴重な時間でした。何回かに分けてもっと詳しく勉強できたらいいと思いました。
- ・アルコール依存の方や、統合失調症の方達と関わっている中で、[共感と傾聴]を大切にしておりますが、難しいことばかりです。日々学びと過ごしています。自身の無力感に打ちのめされることもありますが、努力を重ねていくこと再認識しております。有り難うございます。
- ・地域で診療をされている精神科医の児玉先生のお話を聞くことができたので支援者としても精神疾患で悩まれている方やご家族への支援としてとても勉強になり、苦手意識も改善できた。
- ・”心の健康” 最近、メディアでも耳にするようになってきました。大人の見えない所で、傷ついている少年などが居るのかと、心配になります。
- ・身近なところの題材で、275回続けられてきたことは、すごい！と思います。
- ・実際の対応の仕方やその見極めていくためのポイントなど今の自分の対応を見直すことができた。
- ・精神障害、身近にある事に実感。認知症、「年のせい」と思いがち、考えさせられました。実体験を聴かせて頂きながら、わかりやすく、考えさせられた時間になりました。
- ・とても良い内容でした。
- ・講義の内容に出てきた例のような人がいるので、大変参考になりました。
- ・精神障害についての理解が深まりました。精神科医の先生の講話を聞く機会に参加できて良かったと思います。先生は、とてもご多用にもかかわらずお話をしてくださり、本当にありがとうございました。
- ・私も元適応障害でしたが先生のおかげで立ち直る事が出来ました。他人が病気になった時、なりそうな兆候を見逃さず予防やフォローをしたいと思います。勉強になりました。ありがとうございました。
- ・児玉先生がどんな方か知りたかったので、顔を見て声が聞けてよかったです。
- ・有意義な内容でした。