精神障害者デイケア



和罗与



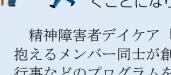
活動日	活動内容	場所
2日 (火)	10:00~ フリータイム	福セ:会議室3
9日 (火)	10:00〜 ウォーキング【土合散策】 ※雨天時はフリータイム	福セ:休憩室
16日 (火)	10:00~ 園芸活動【多肉植物の葉挿し】	福セ:会議室3
23日 (火)	10:00~ フリートーク(健康について)	福セ:休憩室
30日 (火)	10:00~ レクリエーション 【卓球・バドミントン】	福セ:多目的ホール

ほのぼの活動の様子



4/11の活動はミーティングで、今年度の 活動内容について話し合いました。

PCを覚えたい、楽器を弾きたい、卓球・バ ドミントン、ウォーキングをしたいなどの 意見が出ました。どのメンバーも運動不足を 解消したいとのことでした。今年度は運動 (身体を動かす) メニューを多く計画してい くことになりました。



精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を 抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節 行事などのプログラムを通して「自分の居場所があ る安心感」や「活動の取り組んだ充実感などを得ら れるよう活動しています。

【お知らせ】

5/9はウオーキングです。歩 きやすい靴と帽子のご用意をお願 いします。



■毎週火曜日 午前:10時~正午開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話:0479(48)0294