

2023年

予定表
5月

神栖市
精神障害者
デイケア
青空



水曜日

木曜日

金曜日

3		憲法記念日		4		みどりの日		5		こどもの日	
10	午前	脳活 チャレンジ	集会室B	11	午前	レクリエ ーション	健康相談室	12	午前	上映会	健康相談室
	午後	フリー タイム	集会室B		午後	フリー タイム	健康相談室		午後	フリー タイム	健康相談室
17	午前	音楽鑑賞	健康相談室	18	午前	フリー タイム	健康相談室	19	午前	青空 散策	健康相談室
	午後	フリー タイム	健康相談室		午後	フリー タイム	健康相談室		午後	フリー タイム	健康相談室
24	路線バス の旅		神栖中央公園 雨天時:健康相談室 (フリータイム) 要申込	25	午前	脳活 チャレンジ	健康相談室	26	午前	ゲーム の日	交流サロン
	(注)費用は自己負担です。 福祉パスを忘れずに。				午後	フリー タイム	健康相談室		午後	フリー タイム	健康相談室
31	午前	レクリエ ーション	健康相談室			フリータイムメニュー ・アイロンビーズ ・裁縫 ・ボンボン細工		フリータイムメニューの例です。 一覧も用意してありますので気軽にス タッフまでお声かけください。			
	午後	フリー タイム	健康相談室								

24日に久々の外出活動である「路線バスの旅」を計画しています。神栖中央公園を散策した後、近くのスーパーでお弁当を買い、外でお昼ご飯を食べる予定です。消毒液の持参など、基本的な感染対策を行って実施します。皆さんの参加をお待ちしています。

場所：神栖市保健・福祉会館 時間：午前10時～午後3時
 連絡先：神栖市社会福祉協議会 地域福祉総合相談センター 電話：0299(93)0294