



精神障害者デイケア



令和5年 4月予定表



活動日	活動内容	場所
4日 (火)	ミーティング (活動内容について)	福セ：会議室3
11日 (火)	テーブルゲーム 	福セ：会議室3
18日 (火)	フリータイム 	福セ：会議室3
25日 (火)	脳トレタイム	福セ：会議室3

ほのぼのの活動の様子



2/7ほのぼのでは「スノー
ドーム制作」をしました。
材料の化学のりにビーズやラメ
などを入れ、
落ちる様子を確認しながら作り
ました。



精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して「自分の居場所がある安心感」や「活動の取り組んだ充実感などを得られるよう活動しています。

【お知らせ】

4 / 4のミーティングでは令和5年度の活動内容予定について話し合います。

フリータイムメニュー

- ・フリートーク
- ・塗り絵
- ・読書
- ・創作活動
など

■毎週火曜日 午前：10時～正午開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479(48)0294
波崎支所 担当：乳井