

ひきこもり状態にある方を支援します

①ひきこもり家族相談 ～ご家族に対して本人への関わり方を支援します～

心理療法士のアドバイザーと精神保健福祉士の資格を持つ職員が「ひきこもり家族相談」を実施しています。「ひきこもり」は、対人関係の問題や自分に自信がもてないことなど、様々な要因を背景に社会生活への不安を強く感じている状態にあり、このような状態の改善には身近な家族の関わりが不可欠とされています。このため、家族が課題解決への意欲を根気よく持てるように継続した相談支援を行います。

ご家族より本人の状況を伺ったうえで、関わり方についてのアドバイスや適した支援機関の情報提供を行います。プライバシーは守られますので安心してご相談ください。

◇心理療法士と精神保健福祉士による相談（予約制・無料） ◇精神保健福祉士の職員による相談（随時）
・月1回：金曜日 午後1時～（一人1時間/1日2名まで）

【ご注意】

- ・精神疾患や発達障害の診断を受けている方は医師の治療方針が優先されます。
- ・学校に在籍している場合は、まずは学校や不登校支援機関へご相談ください。

②就労準備支援事業 ～あなたの「働きたい」を支援します～

仕事に就きたいけれど、「人と話すのが苦手」「応募書類の作成に不安がある」「ハローワークなどに行く勇気が持てない」などの理由で就職活動に戸惑っている状況にある方に対して、本会職員がサポートします。

今すぐの就労は困難でも、就労に向けた準備として、6か月から1年間かけて定期的な職員との面談やハローワークへの同行訪問など、段階的に関わりサポートします。

お問い合わせ先：神栖本所 地域福祉総合相談センター 担当：三浦、坂本、大川 電話 0299-93-0294

『こころの相談室』～一人で抱え込まず、まずはご相談ください～

こころの不調は、風邪などの症状と比べると自分自身で気づきにくく、「まだ大丈夫」と頑張りすぎてしまう傾向にあります。また、「家族や知人から精神科への受診を勧められているけど、ためらいがある」、「家族のうつ症状について誰に相談すればいいかわからない」など、本人・家族ともに、不安や悩みを打ち明けられない苦しさがあります。そのような時こそ、一人で抱え込まずに、家族や親しい知人、公的な機関等に話を聞いてもらうことが大切です。

【こころの相談室】は、病院等で行うカウンセリングではありませんが、精神保健福祉士の資格を持つ職員がお話を聞き、制度のご案内や解決策を一緒に考えていきます。希望があれば男性・女性どちらの職員でも対応可能です。相談者のプライバシーは守られますので安心してご相談ください。

●お問い合わせ：神栖本所 担当：三浦、川田 電話：0299-93-0294（費用は無料です）



白十字総合病院

健診センター併設

〒314-0134 神栖市賀2148
TEL (0299) 92-3311
FAX (0299) 93-4797

予防・医療・看護、そして福祉。
いつも暖かい
おもてなしの心を忘れずに、
笑顔で地域の皆様をお迎えします。



神栖法律事務所

茨城県弁護士会所属
弁護士 安重 洋介
弁護士 うつのみや りょう
弁護士 宇都宮 諒

〒314-0143 神栖市神栖1-4-10 セントラルビル103号
☎0299-95-9222
<http://www.kamisu-law.com/>
ご相談は平日9時から18時まで受け付けています

神栖法律事務所 検索

■かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

第273回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会 高次脳機能障害支援センターと高次脳機能障害を考える会 ～こころのよりどころとなる家族会～

○茨城県高次脳機能障害支援センター

高橋 由紀氏(副センター長)

高松 麻美子氏(支援コーディネーター)

○高次脳機能障害を考える会(家族会)

石井 安雄氏・御所脇 美代子氏

日時：3月16日(木)
時間：午後7時～午後8時30分
場所：保健・福祉会館2階 研修室
定員：50名(要事前予約)



高次脳機能障害とは、病気や交通事故などにより脳が部分的に損傷を受け、言語・思考・記憶などの機能が低下している状態です。脳の中の障害のため、外見から障害を見極めるのは困難で、本人が症状を自覚していない場合も多く、周囲から理解が得られにくい状況に置かれてしまいがちです。このような「目に見えない障害」については、福祉的な支援はさることながら、同じ悩みを抱える方々が集い、語らう場所が必要となります。

神栖市では、鹿行地区在住の高次脳機能障害のある子を支える家族が「自分たちの地域にも気軽に話し合える場所を作りたい」との思いで平成17年から「高次脳機能障害を考える会」をスタートし、「こころのよりどころとなる家族会」として継続的に活動をされています。

そこで今回の勉強会では、県内の家族会と関わりのある茨城県高次脳機能障害支援センターの高橋さん、高松さんをお招きし、センターの業務や相談支援の内容、地域における家族会の必要性についてお話しいたします。また、考える会からは石井さん、御所脇さんにご協力いただき、家族会を立ち上げた当時の想いや会に参加したことで良かったこと、救われたことなどをお話しいたします。同じ悩みを抱える方々が集まる場所がある事でモヤモヤした気持ちが晴れたり、共に安心感を得られるということを感じられる機会となります。当事者での集まりに興味・関心のある方や障害者・高齢者の支援に関わる事業所の方などの参加をお待ちしています。

●お問い合わせ・申込先：神栖本所 担当：川田、三浦 電話：0299-93-0294

社協常勤職員(社会人経験者)を募集します

神栖市社協では、福祉に関する相談援助やボランティア活動の推進、事業にかかる事務等、社会福祉協議会業務全般に従事する職員を募集します。

雇用形態	常勤職員（週31時間勤務。月給制。賞与・諸手当有。社会保険完備。正職員登用制度有）
採用予定日	令和5年4月1日
採用予定人数	2名程度
応募要件	年齢60歳未満で、普通自動車運転免許を有する方、社会福祉活動に理解と熱意を有する方
応募期間	令和5年3月1日(水)～3月13日(月) ※所定の応募書類を提出してください
選考方法	書類選考及び面接試験（書類選考合格者に対し面接試験日時をお伝えします。）
受付・問い合わせ	神栖市社会福祉協議会 神栖本所 担当：相良(さがら)、奥村 〒314-0121 神栖市溝口1746-1 神栖市保健・福祉会館内 電話 0299-93-0294

※応募方法、応募書類、雇用条件等、詳細は本会ホームページをご覧ください。



児玉医院

地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科
精神科・心療内科

もの忘れ・認知症外来・児童精神
認知症リハビリテーション
各種メンタルケアのご相談

〒314-0127 神栖市木崎2406-261
TEL (0299) 93-1177
URL <http://kodama.clinic>



SANSEI SYA

印刷・製本・制作デザイン etc

有限会社鹿島三星社
〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3
TEL: 0299-92-5950 FAX: 0299-92-5941

