

2023年

予定表

3月

神栖市
精神障害者
デイケア
青空



水曜日

木曜日

金曜日

1	午前	しゃべり場 趣味余暇活用室	2	午前	フリータイム 健康相談室	3	午前	マイカレンダーづくり 健康相談室
	午後	フリータイム 趣味余暇活用室		午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室
8	午前	音楽鑑賞 健康相談室	9	午前	フリータイム 健康相談室	10	午前	レクリエーション 健康相談室
	午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室
15	午前	脳活チャレンジ 健康相談室	16	午前	フリータイム 健康相談室	17	午前	映画鑑賞 健康相談室
	午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室
22	午前	レクリエーション 健康相談室	23	午前	フリータイム 健康相談室	24	午前	ゲームの日 健康相談室
	午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室
29	午前	青空散策 健康相談室	30	午前	フリータイム 健康相談室	31	午前	UNO大会 健康相談室
	午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室		午後	フリータイム 健康相談室

3月1日のしゃべり場では最近の出来事や来年度の活動について話し合いたいと思います。また、31日にUNO大会を予定しています。フリータイムなどで、たくさんプレイしてきたと思いますので、存分に力を発揮しましょう！

活動時は感染予防の為、検温、マスクの着用、手洗い、うがい、手指の消毒にご協力をお願いします。

場所：神栖市保健・福祉会館

時間：午前10時～午後3時

連絡先：神栖市社会福祉協議会

電話：0299(93)0294

担当：川田・野口・林