

精神障害者デイケア

3月予定表



活動日	活動内容	場所
7日 (火)	午前：創作活動（タイル細工）	福セ：会議室3
14日 (火)	午前：ゲームタイム（オセロ、ドンジャラなど）	福セ：会議室3
21日 (火)	春分の日	
28日 (火)	午前：レクリエーション（卓球、バドミントンなど）	福セ：多目的ホール

ほのぼの活動の様子



1/10の活動では書初めをしました。ことしの抱負を丁寧に書かれていました。

「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 読書
- パズル
- 創作活動（手芸、園芸、リサイクル工作等）など

感染予防 ご協力をお願い

- マスクの着用
- 手洗い・消毒
- 室内の換気

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479（48）0294
波崎支所 担当：野口、乳井

