

精神障害者デイケア 2月予定表



活動日	活動内容	場所
7日 (火)	午前：スノードーム作り (ペットボトル利用)	福セ：会議室3
14日 (火)	午前：フリータイム 	福セ：会議室3
21日 (火)	午前：ゲームタイム (uno・オセロなど) 	福セ：会議室3
28日 (火)	午前：レクリエーション (卓球、バドミントンなど)	福セ：多目的ホール

ほのぼの活動の様子



12/20のクリスマス会ではビンゴなどで楽しく過ごされました。プレゼントとして青空で作成したアイロンビーズの小物が贈られました。

「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479 (48) 0294
波崎支所 担当：野口、乳井

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 読書
- パズル
- 創作活動(手芸、園芸、リサイクル工作等)など

感染予防

ご協力をお願いします

- マスクの着用
- 手洗い・消毒
- 室内の換気

