




# 精神障害者デイケア

## 2023

### 1月予定表



活動日	活動内容	場所
10日 (火)	午前：正月遊び（書初め、かるた、福笑いなど） 	福セ：会議室1
17日 (火)	午前：フリータイム 	福セ：会議室1
24日 (火)	午前：ゲームタイム（uno・オセロなど） 	福セ：会議室1
31日 (火)	午前：レクリエーション（卓球、バドミントンなど）	福セ：多目的ホール

#### ほのぼの活動の様子



トランプやウノはルールが簡単な上に、二人でもプレイができて盛り上がります。シンプルながらも奥深い駆け引きにメンバーは頭脳を駆使していました。

「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

#### フリータイムメニュー

- フリートーク
- 読書
- パズル
- 創作活動（手芸、園芸、リサイクル工作等）など

#### 感染予防 ご協力をお願い

- マスクの着用
- 手洗い・消毒
- 室内の換気

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479（48）0294  
波崎支所 担当：野口、乳井

