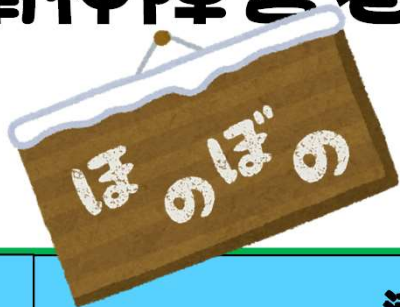


# 精神障害者デイケア



## 12月予定表



活動日	活動内容	場所
6日 (火)	午前：グラウンド・ゴルフ (雨天：フリータイム)	矢田部ふれあい館 グラウンド・ゴルフ場 福セ：会議室1
13日 (火)	午前：フリートーク (一年を振り返っての思いなど)	福セ：会議室1
20日 (火)	午前：クリスマス会 (ビンゴゲーム)	福セ：会議室1
27日 (火)	午前：レクリエーション (卓球、バトミントン)	福セ：多目的ホール

### ほのぼの活動の様子



11/1のウォーキングはあいにくの雨。予定変更しフリータイムとなりました。

11/8は快晴でウォーキング日和。メンバーが話し合い矢田部ふれあい館まで散策しました。ほのぼのでは話し合いによって活動内容を変更して実施することがあります。

「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

### フリータイムメニュー

- フリートーク
  - 塗り絵
  - 読書
  - 創作活動
- など

### 感染予防に ご協力をお願い

- マスクの着用
- 手洗い
- 手指の消毒

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479 (48) 0294

波崎支所 担当：野口、乳井

