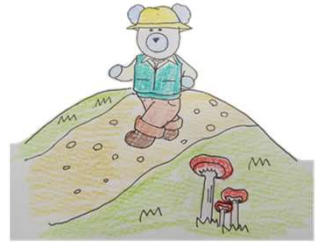


精神障害者デイケア



11月予定表



| 活動日 | 活動内容 | 場所 |
|------------|--|--------------------|
| 1日 (火) | 午前： ウォーキング (土合散策)  | 福セ：会議室1 |
| 8日 (火) | 午前： フリータイム  | 福セ：会議室1 |
| 15日 (火) | 午前： 脳トレタイム (間違い探し、クイズなど) | 福セ：会議室1 |
| 22日 (火) | 午前： ゲームタイム (オセロ、トランプなど)  | 福セ：会議室1 |
| 29日 (火) | 午前： レクリエーション (卓球、バドミントン)  | 福セ：会議室1 ・多目的ホール |

ほのぼの活動の様子



10/11の「脳トレタイム」ではオセロをしました。オセロはルールが簡単で、常に先を読みながら進めるゲームです。思考力、記憶力、集中力、直観力が養われ脳の活性化につながります。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵
- 読書
- 創作活動など

新型コロナウイルス予防にご協力をお願い

- マスクの着用
- 手洗い
- 手指の消毒



■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479 (48) 0294
担当：野口、乳井