

精神障害者デイケア



9月予定表



活動日	活 動 内 容	場 所
6日 (火)	午前：フリータイム 	福セ：会議室1
13日 (火)	午前：レクリエーション（卓球、バドミントンなど） 	福セ：多目的ホール
20日 (火)	午前：脳トレタイム 	福セ：会議室1
27日 (火)	午前：ゲームタイム（オセロ・トランプなど）	福セ：会議室1

ほのぼの活動の様子



8/9「ほのぼの」はレクリエーション卓球を実施しました。学生時代に卓球経験があるというメンバーはリズム感のあるラリーを楽しんでいました。

「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵
- 読書
- 創作活動
- など

感染予防にご協力のお願い

- マスクの着用
- 手洗い
- 手指の消毒

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479（48）0294
波崎支所 担当：野口、乳井

