

精神障害者デイケア



8月予定表



活動日	活動内容	場所
2日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
9日 (火)	午前：レクリエーション（卓球、バドミントン） 	福セ：会議室1 ・多目的ホール
16日 (火)	午前：フリータイム	福セ：会議室1
23日 (火)	午前：ゲームタイム（オセロ、トランプなど） 	福セ：会議室1
30日 (火)	午前：脳トレタイム（間違い探し、クイズなど）	福セ：会議室1

ほのぼの活動の様子



7/5の「ゲームタイム」では重力四目並べをしました。二人で交互にコマを積み重ねていき縦・横・ななめのいずれかに4つ並んだ方が勝ちというシンプルなゲームです。メンバーは単純でありながら奥が深い頭脳ゲームを楽しんでいました。

精神障害者デイケア「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 波崎支所 電話：0479（48）0294
担当：野口、乳井

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵
- 読書
- 創作活動など

新型コロナウイルス感染予防に
ご協力をお願い

- マスクの着用
- 手洗い
- 手指の消毒

