

精神障害者デйка

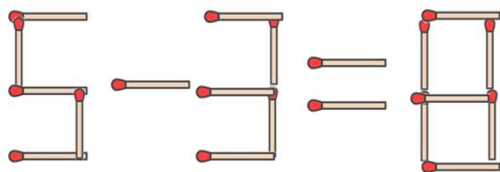


7月予定表



活動日	活 動 内 容	場 所
5日 (火)	午前 : ゲームタイム (オセロ・トランプなど)	福セ:会議室1
12日 (火)	午前 : 脳トレタイム  $9-3=6$	福セ:会議室1
19日 (火)	午前 : フリータイム 	福セ:会議室1
26日 (火)	午前 : レクリエーション (卓球、バドミントンなど)	福セ:多目的ホール

ほのぼの活動の様子



「ほのぼの」では脳トレタイムでマッチ棒クイズが大好評です。マッチ棒を一本だけ動かして正しい計算式をつくるという問題です。問題を解けなくても頭を悩ませて、正解をワクワクしながら確認することも脳トレになるようです。

「ほのぼの」では精神障害を抱えるメンバー同士が創作活動や軽スポーツ、季節行事などのプログラムを通して、「自分の居場所がある安心感」や「活動に取り組んだ充実感」などを得られるよう活動しています。

フリータイムメニュー

- フリートーク
- 塗り絵
- 読書
- 創作活動
- など

新型コロナ感染予防に ご協力をお願い

- マスクの着用
- 手洗い
- 手指の消毒

■毎週火曜日 午前：10時～12時開催

神栖市社会福祉協議会 電話：0479（48）0294
波崎支所 担当：野口、乳井

