

## 自分でお金をやりくりしたいけど…

収入が不安定で家計管理がうまくできない

家賃、水光熱費、税金を滞納している

お金のことを誰にも相談できず苦しい

借金の返済が困難になった…など



暮らしの中のお金の悩み、  
解決するお手伝いをします

家計に関する悩みを抱える方の相談に家計改善支援員が応じます。相談者が生活再建の見通しを立て、自身の望む生活の実現に向けて、他の専門機関と連携しながら支援をします。

世帯の収支を見直していく作業は当事者では気づきにくい部分が多くあります。

この事業では、ひとりひとりの状況に応じたオーダーメイドの支援プログラムにより自立をサポートします。

あなたの悩みに  
寄り添って  
支援します

あせらずゆっくり  
家計の改善を  
進めていきましょう



### 利用対象となる方

- 生活困窮により家計に関する悩みのある方

### 支援内容

- 家計表を用いて月の収支を見える化します！
- 税金等の滞納相談窓口へ同行支援します！
- 活用できる各種制度の紹介、専門家へ取り次ぎます！
- 各種貸付や給付制度の相談窓口へ同行支援します！

