

# 地域ネットワークニュース

～令和4年6月の勉強会のお知らせ & 令和4年5月の勉強会報告～

## 第267回 地域ネットワーク勉強会

「環境変化に対するストレスマネジメント」  
～コロナ禍における心の健康の整え方～



日時：令和4年6月17日（金）  
時間：午後7時～午後8時30分  
場所：神栖市保健・福祉会館  
新館2階 研修室  
定員：50名（先着・要事前予約）

講師：宮内厚季 氏（HeartMapGarden代表）

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー  
公益財団法人 介護労働安定センター ヘルスカウンセラー

新年度を迎え2か月が経過しましたが、人事異動や配置転換、入学や卒業・就職といった環境の変化の中で、現在もその適応・対応・対処に追われている方もいるかもしれません。また、新型コロナウイルス感染症の問題も、大きな社会変化の要因となり、誰もが様々な行動や意識の変化が求められ、無意識のうちにストレスをため込んでいる可能性があります。

そこで今回の勉強会では「環境の変化」を一つのキーワードに、ストレスとは？といった基本的な理解をはじめ、ストレスといかに向き合い、対処し、耐性を付けていくかなど、幅広い観点で産業カウンセラーである宮内さんにお話しいただきます。日々、忙しく生活している中でも健康的な毎日を送るために一度立ち止まり、自分自身、また自分の周りの人の心の健康について学んでみてはいかがでしょうか？

お勤めをされている方をはじめ、企業の人事担当の方などのご参加をお待ちしています。

勉強会へ参加を希望される方へのお願い

よろしくお願ひします

- ①マスクの着用をお願いします
- ②入室時の検温にご協力ください（検温した体温の名簿への記録をお願いします）
- ③こまめな手洗いと手指の消毒にご協力ください（会場に消毒液を用意しています）
- ④間隔をあけて着席をしてください



会場には情報提供・紹介コーナーを設けています。福祉や医療に関する事業所等のパンフレットやチラシ、研修会のご案内など、配布、展示いたします。当日のご持参でもかまいません。みなさまからの情報をお待ちしています。

申込・問合先 神栖市社協 地域福祉総合相談センター 担当 川田、三浦 電話 0299-93-0294

## 第266回 地域ネットワーク勉強会報告 令和4年5月18日開催 <参加者43名>

『対人援助職に必要な成年後見制度の基礎知識』～支援者が一人で抱え込まないために～

講師：橋田 勝（社会福祉士・精神保健福祉士） 神栖市社協 後見ホットライン担当



今回の勉強会は、対人援助職に必要な成年後見制度の基礎知識として本会で後見ホットラインを担当している橋田が講師を務め、成年後見制度と日常生活自立支援事業の違いや、制度の概要について各相談窓口や利用方法に触れながら知識を深めました。

勉強会の中では、制度の課題として「成年後見制度の利用者が約24万人、日常生活自立支援事業の利用者が約5万6千人と両制度あわせて約30万人が制度利用をしているが、これは判断能力が不十分であるとされる方（約1000万人）の3%の方しか制度利用につながっていないことになり、普及が進んでいない」との話がありました。最後に支援者に必要な成年後見制度の知識として「制度のことを知っている人（相談窓口）を知っていることが大切」という言葉で勉強会が締めくくられました。