

かみす社協ニュース

発行 社会福祉士 神栖市社会福祉協議会事務局(神栖市溝口1746-1) TEL 0299-93-0294(代表) FAX 0299-92-8750(代表)
ホームページ <https://www.kamisushakyo.jp> メールアドレス info@kamisushakyo.jp

住み慣れた地域での暮らしをサポート～精神障害者支援事業～

精神障害のある方が地域で安心して過ごすためのサポートやこころの不調を抱える方、そのご家族などからの相談に応じる国家資格として、精神保健福祉士があります。神栖市社協では、「こころの相談室」、「精神障害者デイケア」に有資格者を配置し、病院や福祉サービス事業所等の支援機関と連携しながら、精神障害を抱える方の地域生活を支援しています。

◇一人で抱え込まず、まずはご相談ください。『こころの相談室』◇

こころの不調は、風邪などの症状と比べると自分自身で気づきにくく、「まだ大丈夫」と頑張りすぎてしまう傾向にあります。また、「家族や知人から精神科への受診を勧められているけど、ためらいがある」、「家族のうつ症状について誰に相談すればいいかわからない」など、本人・家族ともに、不安や悩みを打ち明けられない苦しさがあります。そのような時こそ、一人で抱え込まずに、家族や親しい知人、公的な機関等に話を聞いてもらうことが大切です。



【こころの相談室】は、病院等で行うカウンセリングではありませんが、精神保健福祉士の資格を持つ専門職がお話を聞き、制度のご案内や解決策を一緒に考えていきます。希望があれば男性・女性どちらの専門職でも対応可能です。相談者のプライバシーは守られます。お気軽にご相談ください。

●お問い合わせ：神栖本所 担当：三浦、川田 電話：0299-93-0294(費用は無料です)

◇集える居場所『精神障害者デイケア』◇

精神障害者デイケアは、精神障害のある方が集える居場所です。同じ障害を抱える方とのグループ活動を通じて「自分は一人ではないんだ」という『つながり』や同じ空間で活動を共にすることで『一体感』を感じることができます。

活動プログラムは、屋内でのレクリエーション(映画鑑賞や創作活動など)やウォーキング等を行っています。さらに、参加者同士で話し合いながら活動プログラムを決めていけるのも魅力の一つとなっています。精神障害者デイケアに興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



神之池でのウォーキング活動の様子

精神障害者デイケアについて

- 対象：精神科・心療内科に定期的に受診していて、主治医より参加について了解を得ている方
- 開催：神栖地区『青空』 毎週水・木・金曜日 10時～15時まで 神栖市保健・福祉会館内
波崎地区『ほのぼの』 毎週火曜日 10時～12時まで 神栖市はさき福祉センター内
- 費用：無料(プログラムによって200円～300円の実費負担があります)
- お問い合わせ：神栖本所0299-93-0294(担当 川田、林) 波崎支所0479-48-0294(担当 乳井、野口)

税理士法人 タックス・イバラキ <栗林会計事務所>

〒314-0116 神栖市奥野谷2031
TEL (0299) 96-0767 営業時間 9:00~17:30
URL <http://www.tax-ibaraki.com>

- 税理士法人タックス・イバラキはTKC全国会員です。
- 頑張る経営応援します！
- タックス・イバラキの3つの特徴
- 特徴① 毎月貴社を訪問して月次決算情報を提供します。
- 特徴② 未来会計情報(次期予算や中間計画の策定)を提供します。
- 特徴③ 黒字決算と経営承継を支援します。

広告

■かみす社協ニュースは皆様から寄せられた会費を使用して発行しています

第267回 地域ネットワーク勉強会のお知らせ 「いつかは聞きたい！」が身近に気軽に聞ける勉強会 環境変化に対するストレスマネジメント ～コロナ禍における心の健康の整え方～

6月17日(金)午後7時～午後9時
会場：保健・福祉会館 2階 研修室
定員：50名(先着・要事前予約)

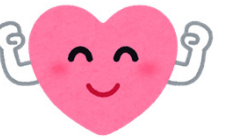
ハートマップガーデン

講師：宮内厚季氏 (HeartMapGarden代表)

一般社団法人 日本産業カウンセラー協会所属 産業カウンセラー

公益財団法人 介護労働安定センター ヘルスカウンセラー

新年度を迎え2か月が経過しましたが、人事異動や配置転換、入学や卒業・就職といった環境の変化の中で、現在もその適応・対応・対処に追われている方もいるかもしれません。また、新型コロナウイルス感染症の問題も、大きな社会変化の要因となり、誰もが様々な行動や意識の変化が求められ、無意識のうちにストレスをため込んでいる可能性があります。



そこで今回の勉強会では「環境の変化」を一つのキーワードに、ストレスとは？といった基本的な理解をはじめ、ストレスといかに向き合い、対処し、耐性を付けていくかなど、幅広い観点で産業カウンセラーである宮内さんにお話しいただきます。日々、忙しく生活している中でも健康的な毎日を送るために一度立ち止まり、自分自身、また自分の周りの人の心の健康について学んでみてはいかがでしょうか。

お勧めされている方をはじめ、企業の人事担当の方などのご参加をお待ちしています。

勉強会へ参加を希望される方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から以下の4点へのご協力をお願い致します。

- ①マスクの着用をお願いします。
- ②入室時の検温にご協力ください(検温した体温の名簿への記録をお願いします)。
- ③こまめな手洗いと手指の消毒にご協力ください(会場に消毒液を用意しています)。
- ④間隔をあけて着席をしてください。



●お問い合わせ・申込先：神栖本所 担当：川田、三浦 電話：0299-93-0294

福祉・医療・保育の専門職を「聴く・見る・実践する」 <<6月15日(水)から募集開始です>> 令和4年度 高校生の進路アシストカレッジを開催します！

進路アシストカレッジは、ソーシャルワーカーや介護士、保育士などの仕事に興味・関心がある高校生を対象に、福祉の現場で実際に体験することで、将来の職業選択や資格取得を目指すきっかけになることを目的としています。高校卒業後の進路として、福祉・保育・医療関係の大学や専門学校への進学、就職を考えている仲間と共に将来の仕事について学び合うことができる機会ですので、ぜひご参加ください。

※詳細はボランティアセンターマガジン6月15日号と本会ホームページにてお知らせします。

■開催期間：令和4年7月27日(水)～8月10日(水)

※上記期間のうち、講話2日間、実習4日間の計6日間となります。

■対象者：神栖市在住の高校生もしくは 神栖市内の高校に在学中の生徒 ※看護師を希望する高校生については、コロナの影響で医療機関での実習調整ができないため、座学のみとなります。

■募集定員：20名 ■参加費：無料

■申込受付：6月15日(水)から

●お問い合わせ 神栖本所 電話:0299-93-0294(担当：飯田、出口)



白十字総合病院

健診センター併設

〒314-0134 神栖市賀2148
TEL (0299) 92-3311
FAX (0299) 93-4797

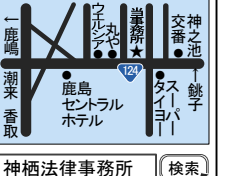


予防・医療・看護、そして福祉。いつも暖かいおもてなしの心を忘れず、笑顔で地域の皆様をお迎えします。

広告

神栖法律事務所

茨城県弁護士会所属
安重 洋介
弁護士 宇都宮 諒
〒314-0143 神栖市神栖1-4-10 セントラルビル103号
☎0299-95-9222
<http://www.kamisu-law.com/>
ご相談は平日9時から18時まで受け付けています



神栖法律事務所 検索

新型コロナウイルス感染症の影響により収入減少、失業された方へ

■生活福祉資金の特例貸付

茨城県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業等によって収入が減少した世帯や失業等された世帯を対象に当座の生活費を貸し付ける生活福祉資金の特例貸付事業をおこなっています。特例貸付についての最新情報は茨城県社協もしくは本会のホームページを確認してください。

●緊急小口資金（無利子・20万円以内）

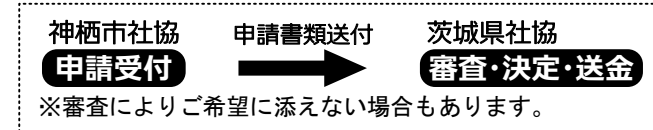
■新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業等により収入減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯が対象となります。

●総合支援資金（無利子・月額20万円以内）

■新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯が対象となります。

【貸付上限額】	・2人以上世帯 月20万円
	・単身世帯 月15万円
【貸付期間】	原則3ヶ月以内

<生活福祉資金の申請から決定までの流れ>



■住居確保給付金

住居確保給付金は離職・廃業から2年以内または休業等により収入が減少し離職等と同程度の状況にある方へ一定期間（原則3ヶ月）家賃相当額（単身世帯上限34,000円～5人世帯上限44,000円）を支給（神栖市から不動産業者などの口座へ直接振込）すると同時に、神栖市社協（自立相談支援機関）による就労支援等を実施し、住居及び就労機会の確保に向けて支援します。 ※住居確保給付金の最終審査は神栖市福祉事務所が行います。

住居確保給付金の支給が終了した方に対し、解雇以外の離職や休業等に伴う収入減少等の場合でも、3ヶ月間に限り再支給することができます。最新情報は本会のホームページを確認してください。

・感染症拡大防止のため、申請書類は郵送での受け付けとなります。記入方法がわからないなど、窓口での申請を希望される場合は、必ず予約の連絡をお願いします（対応は9時～15時、土・日・祝日を除く）。

■問合せ・申請窓口：神栖市社協 神栖本所（溝口1746-1 保健・福祉会館1階） 電話 0299-93-0294

■食材寄付募集中 食品ロス削減！もったいないを橋渡しプロジェクト

神栖市社協では、食品ロス削減の取り組みとして、市民や企業・団体が気軽に「食品寄付」を行えるよう環境を整え、寄付食品がよりスムーズに有効活用されるよう市内社会福祉施設やボランティア団体に事前登録をいただき社協が橋渡しをする取り組みを4月から始めています。

このプロジェクトをより効果的に進められるよう、食材寄付を随時受け付けています。一般のご家庭はもちろん、企業の皆さまにも災害備蓄品入れ替え時の食品などがありましたら、ぜひご協力ください。寄付食品を随時活用したい施設及び団体なども募集しています。詳細は下記問合せ先までお願いいたします。

【ご協力いただきたい食品】 ※賞味期限が2か月以上あり、常温保存できる未開封のもの

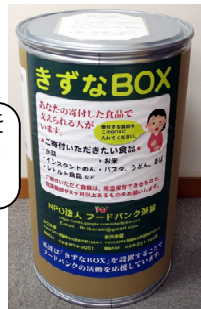
缶詰、レトルト食品、インスタント食品、乾麺、防災備蓄品、飲み物など

NPO法人フードバンク茨城と連携し、気軽に食品を寄付できる「きずなBOX（食料収集箱）」を本所ボランティアセンターと波崎支所に設置しています。

■受付場所・問合せ先

神栖本所ボランティアセンター（溝口1746-1 保健・福祉会館2階） 電話 0299-93-0294

波崎支所（土合本町3-9809-158 神栖市はさき福祉センター内） 電話 0479-48-0294



【広告】 地域のかかりつけ医としてみなさまの笑顔と健康を支えます。

整形外科・内科
精神科・心療内科

児玉医院

もの忘れ・認知症外来・児童精神
認知症リハビリテーション
各種メンタルケアのご相談

〒314-0127 神栖市木崎2406-261
TEL (0299)93-1177
URL <http://kodama.clinic>

【広告】

SANSEI SYA

印刷・製本・制作デザイン etc

有限会社鹿島三星社

〒314-0143 茨城県神栖市神栖2-2-3
TEL: 0299-92-5950 FAX: 0299-92-5941

身近な地域で開催！6月のわくわくサロン開催予定

ほっとサロン 6/3(金) 大野原コミセン なごみ会 6/11(土) 高浜公民館

わくわくサロン知手浜 6/16(木) 知手浜区民館

お休みのサロン…ふれあいサロンめだか、わくわくサロン松原、わくわくサロン知手団地、わくわくサロンはさき、平泉わくわくサロン、わくわくサロンあけぼの、友愛サロン、わくわくサロン大潮、わくわくサロンすこやか

サロンは、家に閉じこもりがちな地域の高齢者や障害者、子育て中の親子などが身近な場所に集まって気軽に楽しい時間を過ごす活動です。

★お問い合わせは 神栖市社協 神栖本所 0299-93-1029(担当：出口) 波崎支所 0479-48-0294(担当：乳井)まで

つ も る 善 意

4/1~4/30受付 順不同、敬称略

☆寄付金預託☆ 合計178,779円

●社協の地域福祉活動へ

トヨタL&F茨城(株)	100,000円
エヌエスグループチャリティゴルフコンペ	35,500円
谷タ子ファンクラブ	25,500円
小若建設(株)	10,000円
息栖小学校	3,465円
社協募金箱募金 (ボランティアセンター窓口)	510円
イトウ輪業(未使用切手)	562円
波崎高校1年家庭基礎	75円
匿名1件(未使用テレカ)	200円
匿名1件(未使用切手)	2,468円
匿名1件	499円

☆物品預託☆

●使用済切手・カード 合計10,627枚

社協ボランティアセンター窓口	
テニスポート波崎スイミング会員	
鹿島特別支援学校PTA神栖支部	大西孝
神栖法律事務所弁護士安重洋介	鐘の会
住宅型有料老人ホームかわ野	山口五郎
関東グレンターミナル(株)	磯二三子
波崎柳川高等学校PTA	知念信江
神栖市更生保護女性会	小若建設(株)
(株)エヌエスサービス	鹿島共同施設(株)
レイズネクスト(株)	ベルの会はさき
第2給食センター	第3給食センター
三国屋建設(株)	鹿島サンケン(株)
大勝建設(株)	鹿行計電(株)
イトウ輪業	倉屋初代
	匿名6件

●もったいないを橋渡しプロジェクト関連

きずなBOX(食料収集箱)	合計23kg
公益社団法人日本非常食推進機構	
(保存水・非常食等)	

たくさんの方の心あたたまる善意をありがとうございました

●使用済インクカートリッジトナー合計196個

鹿島特別支援学校PTA神栖支部	
住宅型有料老人ホームかわ野	大西孝
波崎柳川高等学校PTA	イトウ輪業
DIC(株)鹿島工場	鹿行計電(株)
	匿名5件

●書き損じハガキ 合計79枚

鹿島特別支援学校PTA神栖支部	
神栖市更生保護女性会	小若建設(株)
	匿名2件

●ベルマーク 合計6,010枚

テニスポート波崎スイミング会員	
鹿島特別支援学校PTA神栖支部	
住宅型有料老人ホームかわ野	鐘の会
神栖市立植松小学校	ベルの会はさき
三国屋建設(株)	中村貴彦
鹿行計電(株)	鐘木建設(株)
倉屋初代	イトウ輪業
吉沢千栄子	磯二三子
	匿名4件

●その他

松沢弘一(リハビリパンツ2袋、紙オムツ1袋、おしりふき3袋)	
吉沢千栄子(寝巻2枚・靴下3足・ベビーカーカバー1枚)	
匿名3件(オムツ2袋、粉ミルク1缶、玄米5.3kg、柔軟剤2本、下着2枚)	

※使用済切手、使用済カードは茨城県社協を通じ県内のボランティア活動振興に、他の預託品は福祉施設、学校等で活用されます。

左のページで詳細を掲載しております。食品寄付のご協力をお願いいたします。



4月6日、トヨタL&F茨城(株)様より100,000円の寄付をいただきました。



トヨタL&F茨城(株)代表取締役専務 幡谷様(写真右)へ狭山常務理事(写真左)から善意の証が贈られました。 ※撮影時のみマスクを外しています。

4月25日、エヌエスグループチャリティゴルフコンペ様より35,500円の寄付をいただきました。



(株)エヌエスサービス会長根本様(写真右)へ狭山常務理事(写真左)から善意の証が贈られました。

4月28日、谷タ子ファンクラブ様より25,500円の寄付をいただきました。



谷様(写真中央)へ社協石田会長(写真右から2番目)から善意の証が贈られました。 ※撮影時のみマスクを外しています。

一 豊かな地域の環境開発を目指します 一 【広告】

創業 1932年
幸武建設株式会社 幸武ホーム

〒314-0143 神栖市神栖4-5-31
TEL(0299)92-5881
FAX(0299)92-1988
E-mail info@koku.ne.jp
URL <http://www.koku.ne.jp>



一 幸せのタネをまき・幸せな花一面咲かせます 一 【広告】

幸武プライダル衣業サロン アトナバレスホテル

〒314-0144 神栖市大野原1-12-1
大代表TEL(0299)92-4411 FAX(0299)92-2314
■プライダル・パーティサロン直通TEL(0299)92-4543
E-mail info@aton-miyukisyo.jp URL www.aton-miyukisyo.jp

